



UNIVERSIDAD EXTERNADO DE COLOMBIA

**CONDICIONES DE VIDA DE PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD
El caso de personas mayores beneficiarias de programas del Distrito.**

TESIS PRESENTADA PARA CUMPLIR CON LOS REQUISITOS FINALES PARA LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TRABAJADORA SOCIAL

CLAUDIA LILIANA ROJAS CHITIVA

AREA DE ECONOMÍA TRABAJO Y SOCIEDAD
LINEA DE INVESTIGACIÓN: DINAMICAS DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL

Tutora: DIANA SOLER

SEPTIEMBRE DE 2017

AGRADECIMIENTOS

El camino que me ha llevado a este momento, el momento en el que me puedo permitir escribir estas palabras, no ha sido fácil ni ha sido corto. Pero, aquí lo importante no es ni el tiempo ni la distancia, lo importante en este punto es reconocer, que no he caminado sola y que he tenido suerte de ir de la mano de personas maravillosas, personas de esas que le recuerdan a uno lo maravillosa que es la vida.

Espero que estás letras al encontrarse logren explicar y transmitir el agradecimiento que llevo en mi corazón, y que las palabras sean testigo del amor que siento por todos y todas las personas que aquí nombraré.

A mi Mami y mi hermanita que son lo más valioso y más lindo que me acompaña nunca terminaré de agradecerles, fueron ustedes con su amor y comprensión las que lograron que retomara el camino que muchas veces sentí que se desvanecía, gracias por ser mi apoyo y guía. Esto es por ustedes y para ustedes.

Papi, desde siempre te has pensado mi vida y el camino que debía recorrer y muchas veces has tenido una visión más amplia de mi vida de la que yo misma he tenido, es por eso que respeto y valoro las opiniones y apoyo que me das, gracias Papi por creer en mí y apoyarme siempre.

Como este mismo documento lo sustenta, en la vida todos tenemos una familia pero también amigos que hacen que las cosas sucedan y se convierten en apoyo y compañía.

A Luci y Cris, siempre será un orgullo para mi haber compartido espacios de formación con dos de las mejores Trabajadoras Sociales que conozco, sus palabras, cariño y amistad permanecerán en mi mente y corazón.

Sebas, gracias por estar y por permanecer, gracias por tu apoyo y por las inyecciones de fortaleza que tantas veces necesite, fue siempre lindo en este proceso tener una voz amiga y una visión de la realidad como la que tú tienes.

A la facultad de Ciencias Sociales y Humanas, especialmente a los profesores del Programa de Trabajo Social, gracias por permitirme ser parte de tantos espacios y por seguir de manera cercana todo el proceso que aquí termina.

Gracias Profesor Gustavo Montañez por abrirme las puertas del área de Economía, Trabajo y Sociedad, creyendo que allí podría hacer un buen trabajo y desarrollar mi investigación.

Hay Profesores que siempre tendré presentes pero hay alguien con quien estaré eternamente agradecida, Profe Diana gracias por todo lo que has hecho por mí. Gracias por acompañarme, por tu interés, tu compromiso y responsabilidad con las investigaciones. Gracias porque a través de ti siento que la academia no ha perdido ese toque humano que actualmente ya no es tan evidente.

Finalmente pero no menos importante, al centro UECHA por recibirme durante 6 meses y hacerme parte de su trabajo, este agradecimiento va especialmente dirigido a las Personas Mayores que allí asisten, ustedes me mostraron una realidad de la cual sabía tan, pero tan poco. Aquí termina solo un capítulo de esta historia, mi compromiso con ustedes y con la vejez permanece. DON JESÚS, DON CESAR, DON FERNANDITO, SEÑOR LAUREANO Y SEÑORA NATIVIDAD... GRACIAS.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

CAPITULO 1 CONOCIENDO LA PROBLEMÁTICA

Aproximaciones al envejecimiento

Perspectiva demográfica

Perspectiva biológica y Social

Perspectiva Psicológica

Perspectivas Internacionales en Favor de las Personas Mayores

Envejecimiento en Colombia y sus retos

Situación de las Personas Mayores en Colombia

CAPITULO 2 NECESIDADES HUMANAS

Lo corporal

Desplazamiento y movimiento

Nutrición

La afectividad en las Personas Mayores

Relación de las personas mayores con su entorno

- Trayectorias habitacionales y vivienda actual
- La educación en la vida de las personas mayores

Mantenimiento de saberes: Intercambio generacional

- Reconociendo la importancia de las personas mayores en la sociedad

Impacto de los cambios del medio en la vida de las personas mayores

Reconocimiento

CAPITULO 3 LAS PERSONAS MAYORES Y SUS REDES SOCIALES

Qué se entiende por Red Social

Composición y análisis de las Redes Sociales de Personas Mayores de los Centros de la Secretaría de Integración social

Vínculos emergentes de apoyo

CAPITULO 4 IMPLICACIONES ECONÓMICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Sistemas de pensiones

Trabajo y trayectorias laborales

Empleo: Problema o Solución

Aspectos de género:

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

REFERENCIAS

LLEGAR A VIEJO...

Si se llevasen el miedo,
y nos dejasen lo bailado
para enfrentar el presente...
Si se llegase entrenado
y con ánimo suficiente...

Y después de darlo todo
- en justa correspondencia -
todo estuviese pagado
y el carné de jubilado
abriese todas las puertas...

Quizá llegar a viejo
Sería más llevadero,
Más confortable,
Más duradero.

Si el ayer no se olvidase tan aprisa...
Si tuviesen más cuidado en donde pisan...

Si se viviese entre amigos
que al menos de vez en cuando
pasasen una pelota...
Si el cansancio y la derrota
no supiesen tan amargo...

Si fuesen poniendo luces
en el camino, a medida
que el corazón se acobarda...
y los ángeles de la guarda
diesen señales de vida...

Quizá llegar a viejo
Sería más razonable,
más apacible,
más transitable.

¡Ay, si la veteranía fuese un grado...!
Si no se llegase huérfano a ese trago...

Si tuviese más ventajas
y menos inconvenientes...
Si el alma se apasionase,
el cuerpo se alborotase,
y las piernas respondiesen...

Y del pedazo de cielo
reservado para cuando
toca entregar el equipo,
repartiesen anticipos
a los más necesitados...

Quizá llegar a viejo
sería todo un progreso,
un buen remate,
un final con beso.

En lugar de arrinconarlos en la historia,
convertidos en fantasmas con memoria...

Si no estuviese tan oscuro
a la vuelta de la esquina...
O simplemente si todos
entendiésemos que todos
llevamos un viejo encima.

Joan Manuel Serrat

Músico y cantautor español.

INTRODUCCIÓN

Ante el aumento de personas mayores en el mundo, cada vez es más evidente la necesidad de mirar y percatarse de este grupo demográfico que requiere de la atención de los gobiernos y alcaldías locales en la implementación de políticas y estrategias que aporten al incremento en el bienestar de las personas mayores. Sin embargo, en el país son muchas las falencias en términos de atención a las Personas Mayores, esta población evidencia un porcentaje demasiado alto frente a nivel de pobreza y abandono.

Para dar solución a la problemática identificada por el investigador, es necesario conocer los componentes básicos de una situación social (Actores –comportamientos- Espacio y tiempo) para poder exponer y visibilizar la problemática. En el caso de esta investigación fue necesario realizar un acercamiento con la población para acompañar lo teórico con las experiencias empíricas y aclarar y definir si existía una problemática.

El interés por esta investigación nace como una preocupación personal frente a la vida de los mayores y una pregunta constante frente a la situación futura de esta población; es así, que después de una primera lectura de la realidad, se identifica que para conocer y entender la situación de las personas mayores es necesario conocer los elementos más profundos, conocer a la persona y su trayectoria de vida, de tal forma que este conocimiento permita entender la realidad actual de las personas. Es decir, entender a las personas mayores como sujetos con una historia que ha contribuido a la construcción y desarrollo de su identidad, y como la suma de una serie de decisiones tomadas de manera autónoma o influenciada por otros actores sociales.

Para esto, es necesario conocer las relaciones familiares de las personas mayores y sus redes de apoyo, entenderlas y analizarlas además del camino recorrido en términos laborales, ya que es determinante en la condición actual de esta población puesto que a medida que el número de personas mayores aumenta se hará necesario para estas ser parte activa dentro de la sociedad y dentro de un sistema como el capitalista. Es decir, una forma de pertenecer es mediante la generación de recursos por medio del empleo y es el empleo un factor importante para tener en cuenta ya que una vez las personas cumplen cierta edad la consecución de empleo se dificulta más y más por los imaginarios que se tienen de las personas mayores. A partir de este planteamiento surge la pregunta *¿Cuál es la realidad de las personas mayores en condición de vulnerabilidad que son beneficiarios de programas del distrito y que factores determinan esta realidad?*

Teniendo en cuenta lo anterior se planteó como objetivo general; Conocer las condiciones de vida, vínculos sociales, satisfacción de necesidades humanas y los factores que las determinan, de las personas mayores en situación de vulnerabilidad que hacen parte de los programas del Distrito denominados “Desarrollo de Capacidades y Oportunidades en Centros de Protección Social, centros día, centros noche y desarrollo de capacidades y oportunidades con apoyo económico”

A partir de esto, los objetivos específicos que responden al general son; Caracterizar las condiciones de vida y vínculos sociales de personas mayores beneficiarios de los programas de la Política Pública de Envejecimiento y vejez del Distrito Capital. Segundo, establecer el nivel de satisfacción de necesidades humanas de las personas mayores desde los ámbitos corporal, amoroso y el cultural. Por último, identificar los factores que determinan las condiciones de vida y el nivel de satisfacción de las necesidades humanas actuales de las personas mayores beneficiarios de los programas de la Política Pública de Envejecimiento y vejez del Distrito Capital

En la sociedad actual se hace necesario que se le reconozca a las personas mayores su papel en la sociedad y que a partir de su conocimiento se les brinden herramientas para apropiarse de sus derechos pero además de esto a futuro cuando un porcentaje mayor de la población sean adultos mayores, será necesario abrir un espacio a las personas mayores para ser parte activa de las dinámicas de la sociedad, pero además aportar económicamente a un sistema que no podrá sostenerse contando solamente con la población laboralmente activa y que deja de lado a quién no representa riqueza.

Es necesario ver de otra forma a las personas mayores, conocer como el recorrido de toda una vida ha configurado el tipo de personas que son. Se les debe reconocer sus potencialidades y eso sólo se logra mediante investigaciones que permitan entender la complejidad de las personas mayores, que los y las entienda como resultado de una constante interacción con el medio (historia, familia, empleo, comunidad).

El desarrollo de esta investigación de tipo descriptivo-evaluativa tuvo varias fases, una primera en la que se llevó a cabo la búsqueda del campo dónde se iba a desarrollar la investigación, después de entablar contacto con el centro UECHA se solicitó por parte de la investigadora la posibilidad de hacer un voluntariado en horas de la noche con el fin de conocer la población y aplicar la primera técnica de observación participante propuesta en la metodología y generar unos vínculos ya que el interés no era simplemente extraer información sino aportar algo, por lo tanto el campo tuvo una duración de 8 meses aproximadamente, durante este tiempo se acompañaron procesos dentro del centro y se logró identificar a aquellas personas que eran constantes y que podrían ser parte de la investigación, la primera característica como se acaba de nombrar fue la constancia, no siempre al centro llegaban las mismas personas mayores, algunas veces porque la noche los encontraba en otros lugares o porque una vez llegaban al centro no habían más cupos, una vez se

identificó a aquellos cuya asistencia era constante, el paso siguiente fue identificar qué personas eran más abiertas al dialogo y con el paso de los días con cuáles personas se generaba y fortalecía el vínculo que se requería. Se empleó como técnica el grupo focal ya que es una técnica utilizada para investigaciones cualitativas y permitiría a las personas participantes expresarse de manera libre y espontánea sobre las preguntas planteadas en la guía desarrollada por el investigador, la interacción de varias personas y el intercambio de ideas respecto a una misma temática permitió al investigador de manera más rápida y eficaz identificar puntos comunes y ahondar en elementos específicos señalados por los mismos participantes. Basado en una serie de preguntas desarrolladas con anterioridad y que correspondían a las categorías de análisis propuestas (ver anexo 1), fueron 6 los grupos focales (Condiciones de vida: 1-2 Redes sociales: 2-3, Necesidades humanas: 4-5, Percepción del programa: 6) desarrollados con diferentes temáticas en un lugar diferente al Centro UECHA esperando que las respuestas a las preguntas no fuesen afectadas por el lugar del grupo focal.

Al ser una investigación descriptiva se hace referencia a datos cuantitativos producto de investigaciones previas que fueron consultadas con anterioridad y además se describen elementos cualitativos del tema investigado que permiten aportar a la construcción de conocimiento en torno a la realidad de la vida de Personas Mayores. En los grupos focales participaron diferentes personas, pero de manera constante un grupo de 5 personas mayores (Ver anexo 2) previamente seleccionadas, 4 hombres y 5 mujeres, esta proporción 4 a 1 se decidió dado que normalmente en el centro la proporción de hombres y mujeres es 90 hombres contra 10 mujeres.

Para dar respuesta a la pregunta problema, se presentan cuatro capítulos, uno inicial que contextualiza a los lectores y les permite conocer un poco más sobre el envejecimiento a partir de diferentes perspectivas, un reconocimiento del accionar de la comunidad internacional frente a las

Personas Mayores y por último presenta de manera general la situación de los Mayores en el País. El segundo capítulo busca desentrañar el tejido de redes Sociales de las personas mayores para comprender sus vínculos, y el estado de sus redes de apoyo. El tercer capítulo que habla de necesidades humanas expondrá el nivel de satisfacción de las mismas, desde los ámbitos corporal, amoroso y el cultural. El cuarto y último capítulo se adentra en un análisis sobre economía y empleo de las personas mayores.

CAPÍTULO 1.

ACERCAMIENTO A LA PROBLEMÁTICA

Aproximaciones al envejecimiento

La población mundial está envejeciendo, esta es una realidad de la que no es posible escapar, según expertos, el fenómeno es “una de las revoluciones silenciosas más importantes del siglo XXI” El termino envejecimiento puede hacer referencia a dos situaciones, en primer lugar al envejecimiento de la persona, es decir cada individuo en términos biológicos como parte del ciclo natural de la vida y por otro lado el envejecimiento de toda una población.

En el primer caso respecto al envejecimiento del individuo es posible examinar diferentes perspectivas que nos permitan si no entender el proceso, si acercarnos al término. Es necesario separar los aspectos cronológicos de la definición de vejez y su construcción social ya que cronológicamente según lo establecido en las legislaciones de varios países, la vejez inicia a partir de los 60 años (para el caso de Colombia 62 años)

Perspectiva Demográfica

El envejecimiento demográfico es el resultado de la dinámica entre mortalidad, fecundidad y migración y los indicadores que permiten evaluarlo son el aumento de la esperanza de vida, la disminución de la mortalidad y el descenso en las tasas de fecundidad. En cuanto al aumento de la esperanza de vida, este indicador está relacionado directamente con avances en el ámbito de la medicina como lo son los antibióticos, los rayos x y las vacunas, con el cambio en las condiciones de reproducción (métodos anticonceptivos y con el aumento en el acceso a los servicios médicos de la población. (Rivadeneira & Villa , 2003)

El envejecimiento demográfico hace parte de la transición demográfica por la que está atravesando el mundo. En una publicación de la CELADE sobre el “Impacto de las Tendencias Demográficas sobre los Sectores Sociales en América Latina” (CELADE / CEPAL, 1996) se explica que el termino transición demográfica fue utilizado en un comienzo para explicar la relación entre los fenómenos económicos y demográficos en Europa, sin embargo su uso se ha diversificado a la comprensión de procesos demográficos que se relacionan con situaciones y transformaciones sociales, económicas y culturales producto de este fenómeno.

La población de personas mayores en el mundo que para 1950 correspondía al 8% del total de la población llegará a ser en el 2050 el 21% lo que hace improbable volver a tener pirámides poblacionales con bases anchas (mayor población joven). Para el 2050 lo proyectado demográficamente es un aumento de 2700 millones de personas pero además un cambio en la distribución de la población mundial. En 1950 China, Estados Unidos e India representaban el 43% de la población mundial, el 12% era aportado por Europa y tan sólo el 1% pertenecía a África. Actualmente el 60% de la población mundial está ubicado en 10 países, el 40% en la India y China y el 20% restante entre países como Estados Unidos, Brasil, Pakistán, Bangladesh, Nigeria, Rusia y Japón, Europa por su lado aporta el 4%. Para el 2050 se estima que dentro de esta cuenta entren países que antes no participaban como es el caso de Indonesia, la República Democrática del Congo y México, además de esto otros países saldrán de la lista por la reducción en su porcentaje de población. Durante 1950 sólo Estados Unidos, China e India tenían poblaciones de más de 100 millones, actualmente 11 países superan este número y para el 2050 serán 19 los países cuya población superará esta cifra (Magnus, 2011). Lo anterior ha disparado la preocupación por parte de los gobiernos quienes se preguntan constantemente sobre qué hacer frente a las situaciones que

el fenómeno acarrea y los desafíos en términos de seguridad social, relaciones familiares, y empleo que derivan del aumento de porcentaje de personas mayores.

A pesar de ser un fenómeno mundial, el envejecimiento se da de manera diferente en cada país o continente dependiendo de su contexto e historia, y América Latina no es ajena a este fenómeno, ejemplo de esto encontramos que el nivel actual de envejecimiento en Europa tomó 2 Siglos mientras que América Latina, alcanzará ese mismo nivel en los próximos 50 años, es decir hay un envejecimiento más acelerado, por ejemplo, en los últimos 50 años, la esperanza de vida aumento aproximadamente 20 años, pasó de 50 a 70 y la tasa de fecundidad disminuyó a menos de la mitad, antes las mujeres tenían un promedio de seis hijos pero este número ha ido disminuyendo hasta tener hoy incluso menos de tres (CELADE / CEPAL, 1996) El argumento que justifica el problema de investigación no es el envejecimiento acelerado, es la forma en la que están envejeciendo las personas y el impacto que diferentes políticas diseñadas para responder a las necesidades de este grupo poblacional.

Perspectiva Biológica y social

Según Montserrat Fornós (Fornós, 2000) que hace una reflexión sobre las ideas existentes acerca de la vejez y las personas mayores. Se espera que con el paso del tiempo los prejuicios existentes se vayan modificando y transformando en una toma de conciencia que permita entender el envejecer como un proceso evolutivo que implica el aprendizaje de un nuevo papel en la sociedad.

Los prejuicios hacía la vejez y las personas mayores usualmente se adquieren desde la infancia y con el tiempo se van fortaleciendo provocando que una vez se llegue a la vejez las mismas personas sientan e interioricen como verdaderos todos esos prejuicios aprendidos lo que causa un deterioro en su vida e influye en el auto reconocimiento de diferentes capacidades. Según Fornós (2000) la

vejez está asociada, erróneamente, a la declinación tanto mental como física lo que lleva a un rechazo de esta etapa de la vida tanto de quienes se encuentran en ella como de las otras generaciones, este modo de ver la vejez responde a la perspectiva biológica que como se dijo anteriormente se considera equivocadamente “la limitación de las funciones del cuerpo, estado de salud deteriorado, en especial los sistemas circulatorio, respiratorio y digestivo problemas de movilidad, disminución de fuerza física y sexual, cambios en la imagen corporal.” (Vargas, 2007)

Por lo tanto se encuentran personas de edad que viven la vejez no como una etapa de vida con muchas oportunidades sino como un periodo en el cual ya no se es parte activa de una sociedad a la que se perteneció y aportó pero esto no solo aplica a las personas que se encuentran en esta etapa del ciclo de la vida, aplica para otros grupos poblacionales que consideran “demasiado viejo” a alguien de 50, 60 años o más ó para los jóvenes que no valoran la importancia de las personas mayores y su rol en la sociedad. Esta visión de alguna forma negativa de lo que es la vejez puede acercar a lo que se consideraría como la perspectiva social de la vejez o edad social como la describe Canal Ramírez (1983) quien plantea que hay que prestar especial atención a la edad social ya que es aquella impuesta por la sociedad al declarar viejo a un individuo, dice de la edad social que es la más tirana de las personas mayores. La sociedad comienza a exigir de los mayores más de lo que les brinda hasta el punto de excluirlos del sistema al cual no están en capacidad de responder por las mismas barreras que el medio les impone. La sociedad cuándo es generosa, le decreta el retiro con una desvalorizada pensión, o en su defecto y en el mejor de los casos el asilo, algunas veces no en las mejores condiciones como los centros de la Secretaría de Integración Social. Y aún entonces la persona mayor debe considerarse afortunado porque “solo una pequeña parte de desvalidos lo logran” (Canal, 1983, pág. 27) La vejez puede ser una etapa de pérdidas o de ganancias según desde dónde se le mire y entienda y el contexto en el que se desarrolle ya que

depende mucho de los recursos con los que se cuente, las oportunidades con las cuales se haya contado a lo largo de la vida, lo que lleva a tocar otro punto importante y es que la vejez por sí misma no ubica a la persona mayor en un estado de discriminación o desigualdad aunque si es un factor, pero están también las situaciones a las cuales la persona estuvo expuesta a lo largo de su vida en términos de empleo, clase social, vínculos familiares, educación, entre otros aspectos que condicionaron su lugar en la sociedad.

Perspectiva psicológica

Desde esta perspectiva se evalúa a la persona mayor y la forma en la que hace frente al paso del tiempo y la llegada de la tercera edad. Dentro de esta perspectiva se inscribe la noción de envejecimiento satisfactorio *“resultado del mantenimiento de las capacidades funcionales, físicas, cerebrales, afectivas y sociales, de un buen estado nutricional, un proyecto de vida motivante y el empleo de paliativos apropiados que permitan compensar las incapacidades, entre otros elementos”* (CEPAL, 2010) Según esta noción las personas requieren de una vida tranquila, activa sin mayores angustias para llegar a una vejez en el que su estado psicológico permita afrontar la fase sin presentar preocupación o frustración. Esta perspectiva es de alguna forma la más importante a la hora de evaluar las condiciones de vida de personas mayores, se tiene en cuenta lo biológico pero esta parte se ve afectada si psicológicamente la persona no se encuentra estable y esto tendrá consecuencias en su ser físico.

Principios internacionales en favor de las personas mayores.

Ha despertado tanto interés en la comunidad internacional el tema del envejecimiento de la población debido a la incidencia de este en lo social, económico y cultural que incluso las

organizaciones internacionales como la ONU, OMS, y el Banco Mundial con recomendaciones sobre sistemas de seguridad social han emitido declaraciones, pactos, planes de acción entre otros y los países a su vez han generado políticas que respondan a las necesidades de la población especialmente las personas mayores que en su etapa de la vida se encuentran en una situación vulnerable. A continuación, se presentan algunos de los avances en torno a Personas Mayores de algunas organizaciones internacionales.

1. Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad (1991): Estos principios tienen bastante importancia ya que permiten entender las necesidades de las personas mayores en la actualidad, y muestran que ser persona mayor hoy no es lo mismo que hace 50 años, las necesidades son otras, sus potencialidades son diferentes y todo programa debe responder a eso. Los principios hablan de la independencia, participación, cuidados, dignidad y autorrealización de las personas mayores. Todos esos principios plantean la necesidad e importancia de que las personas mayores sean parte de un medio que les permita desenvolverse como personas autónomas que cuenten con lo necesario para suplir sus necesidades básicas, laborar hasta que ellos o ellas mismas lo decidan contando con el apoyo de su comunidad y familias (NACIONES UNIDAS , 1991).

2. Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento de Madrid. Declaración Política (2002): Esta segunda asamblea es precedida por la que se dio en Viena en 1982, en este informe se incluyen otros tipos de actores que se relacionan estrechamente con las personas mayores y quienes con sus acciones tendrán incidencia en la situación de las mismas. Se habla de los gobiernos como los encargados de Promover y prestar servicios sociales básicos y de facilitar el acceso de las personas mayores a estos, así como la sociedad civil, Organizaciones no gubernamentales y el sector privado. Señala también la función de las familias, voluntarios y

comunidades de personas mayores organizadas como aportantes de elementos complementarios a los que proporciona el gobierno.

Es importante señalar que se hace énfasis en la necesidad de fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales. Esto es importante en la medida en la que niños, jóvenes, adultos y personas mayores reconozcan a las otras generaciones, pero no solo sus necesidades sino potencialidades, problemáticas y la importancia que tienen en la construcción de la sociedad.

3. Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (2002):

Fue aprobado en la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento de Madrid. Constituye el texto de referencia que marca las políticas actuales de la ONU sobre personas de edad. Contiene diversos objetivos y medidas, articulados en torno a tres orientaciones prioritarias: Las personas de edad y el desarrollo, este primero da recomendaciones para asegurar que las personas mayores se beneficien del desarrollo de económico y social de los países adoptando medidas que garanticen la integración de las personas mayores. Algunas de las medidas propuestas son “Promover una comprensión más amplia de la función cultural, social y económica y de la constante contribución que hacen las personas de edad a la sociedad, incluida la del trabajo no remunerado; Promover la participación cívica y cultural como estrategia para luchar contra el aislamiento social y apoyar la habilitación. La segunda orientación prioritaria habla del fomento de la salud y el bienestar en la vejez y la creación de un entorno propicio y favorable y además propone buscar la forma de crear ambientes amigables con la vejez para facilitar su movilidad y el desenvolverse en su entorno. Mediante, por ejemplo, alentar las inversiones en infraestructuras locales como las de transporte, salud, sanidad y seguridad, concebidas en apoyo de comunidades multigeneracionales; o Promover

el diseño de viviendas adaptadas a la edad de sus habitantes y accesibles, y garantizar la facilidad de acceso a los edificios y espacios públicos. (CEPAL , 2002)

4. Seguimiento de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Informe del Secretario General (22 de julio de 2010): En este documento hace una distinción entre países en vías de desarrollo y países desarrollados en términos de cuidados y cercanía con las familias. Por un lado explica como en los países en vía de desarrollo las personas mayores en muchos casos aún viven con sus familias porque así lo desean y porque para las familias es un ejercicio gratificante mientras que en países desarrollados, estos han aplicado políticas que prevén servicios de sustitución temporal de cuidadores, han puesto en práctica la asistencia sanitaria a domicilio y en algunos casos han ofrecido un subsidio mensual sin embargo deja abierta la pregunta sobre las personas mayores en países, mal llamados, en vía de desarrollo como Colombia en los que existe gran población de personas mayores en situación de vulnerabilidad, bien se puede pensar que por temas culturales las familias colombianas son más unidas y a lo largo de su desarrollo generan vínculos que son inquebrantables pero es posible que la realidad sea otra y que muchas personas mayores no encuentren refugio en su núcleo familiar y requieren por el contrario una fuerte intervención por parte del Estado.

Por otro lado, encontramos a la Unión Europea que desde la década de los 90 se ha venido preocupando en mayor medida por incrementar su actividad dirigida a las personas mayores debido también a la preocupación que genera el que la población este envejeciendo y que cada vez sean menores los índices de fecundidad.

“Las diversas decisiones del Consejo Europeo y las comunicaciones de la Comisión señalaron dos de los principios generales de actuación de la política comunitaria en materia de personas mayores:

la acción comunitaria concebida como complemento de las actuaciones de los Estados miembros (principio de subsidiariedad) y la necesidad de hacer un mayor hincapié en la solidaridad entre generaciones. Documentos más recientes están incidiendo en los aspectos económicos relacionados con la protección social de las personas mayores” (Bracho, 2013)

Existen dos documentos importantes de la Unión Europea frente a las personas mayores y el fenómeno del envejecimiento demográfico

1. Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (2007): En su artículo 25 establece que “la Unión reconoce y respeta el derecho de las personas mayores a llevar una vida digna e independiente y a participar en la vida social y cultural”.
2. El futuro demográfico de Europa: transformar un reto en una oportunidad (2006): En este documento se explican las razones del envejecimiento de la población de la Unión Europea y habla la Inmigración como respuesta al fenómeno.

El envejecimiento en Colombia y sus retos.

Dos son los determinantes del envejecimiento poblacional, en primer lugar, como se dijo anteriormente el aumento de la esperanza de vida el cual en Colombia según la CEPAL pasó en medio siglo de 50 años a 70 años y por otro lado la disminución en la tasa de fecundidad que según cifras del Banco Mundial en el país la tasa de fecundidad total paso de 4.0 en 1980 a 2.3 en 2014. Las dos situaciones expuestas anteriormente plantean una situación preocupante para el país y requiere pensar en cambios estructurales de la sociedad, cambios a largo plazo que aseguren el progreso de la sociedad.

Según el Censo de 2005 en Colombia para ese momento la población total de personas mayores era de 3’721.943 de los cuales 560.875 residían en la ciudad de Bogotá. Ya que no se ha realizado

otro censo nacional hasta el momento se cuenta con las proyecciones del DANE que para el 2015 estimaban una población de 902.614 personas mayores en la ciudad de Bogotá y 1'153.194 en 2020, lo anterior indica un aumento de más del 50% de la población de personas mayores en la ciudad en tan sólo 15 años (DANE, 2005). La situación puede ser un poco más preocupante si se tiene en cuenta que según el Banco Interamericano de Desarrollo en la actualidad, del total de personas mayores en el país, el 45% viven bajo la línea de pobreza, $\frac{1}{4}$ de la población trabaja y de ellos un 70% son trabajadores independientes, 11% empleados de empresas particulares. En términos económicos 74% de la población tiene ingresos inferiores a 1 salario mínimo mensual, 17% entre 1 y 2 salarios mínimos y 6% 3 o más salarios mínimos mensuales (DANE, 2005). Eso sólo asegura que un porcentaje de la población de personas mayores cuenten con la posibilidad de cubrir sus necesidades básicas pero ¿qué sucede con las personas que no tienen ningún tipo de ingreso o que aun teniéndolo no es suficiente para su manutención? La situación es aún más preocupante si nos remitimos a cifras del sector informal de la economía donde las posibilidades para las personas mayores de generar ingresos son mayores que en el sector formal, pero después de cierta de edad según los imaginarios sociales respecto a la vejez, ya no se es lo suficientemente productivo o los conocimientos han dejado de ser válidos.

El 66% de población trabajadora son trabajadores informales que corresponden a 21 millones de personas de las cuales tan sólo 7 millones aportan a pensión ¿qué pasará a futuro con los 14 millones de personas que no aportan actualmente?

En el caso de Bogotá Según la publicación realizada por La alcaldía Mayor de Bogotá en 2013 “En 2011 la ciudad contaba con 7.467.804 habitantes y albergaba al 16,2% de la población total del país; entre 2005 y 2011 la población de la ciudad creció a una tasa promedio anual de 1,5%, mientras que la del país lo hizo al 1,2%; la población de 60 años y más residente en el D.C. creció

en el mismo período a una tasa de 4,7% mientras que el grupo de menores de 15 años decreció a una tasa de -0,4%.” (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2013, pág. 25)

El Envejecimiento gradual de la población en el país se hace evidente en lo descrito anteriormente y plantea una serie de desafíos, así como oportunidades para el país. En ambos casos se requiere atención y análisis por parte del Estado para la implementación de medidas no solo asistenciales, que se entienden como necesarias, sino de aquellas que generen un cambio estructural que acoja a la población de personas mayores como parte activa y fundamental de la sociedad. El envejecimiento de la población no sólo debe prestar atención a la nueva condición biológica (aumento de la esperanza de vida) sino a la necesidad de crear una sociedad para todas las edades en la que lo económico, cultural y social se entretajan logrando un medio en el cuál las personas mayores puedan desenvolverse y suplir sus necesidades¹. Estas no sólo se representan en lo material sino en lo emocional; son posiblemente el resultado de una serie de interacciones y experiencias adquiridas a lo largo de su vida.

Situación del adulto mayor en Colombia

Según la encuesta nacional de Demografía y Salud 2010 en el capítulo 17 que comenta la información recolectada a 17.574 adultos mayores entrevistados, la situación de los adultos mayores en Colombia se ve reflejada en las siguientes cifras; la quinta parte de los adultos mayores no ha aprobado ningún año de educación, 58% ha cursado la primaria, 17 % la secundaria y 5% cuenta con un nivel de educación superior. Por otro lado, la encuesta arroja que los departamentos que presentan mayor proporción de mujeres adultas que hombres son Atlántico, Bogotá, Guajira, Antioquia, Valle, Bolívar y Magdalena, en el resto de departamentos los hombres predominan. El

¹ El termino necesidades se desarrollará posteriormente de una manera más amplia y clara en el segundo capítulo.

38% de las mujeres de la tercera edad son viudas mientras que el porcentaje en los hombres es sólo del 11% (PROFAMILIA , 2010, pág. 15).

Más de la mitad de las personas mayores de 60 años son pobres, al igual que en el resto de América latina. Sin embargo, se ha visto que las personas mayores que comparten vivienda con sus familias se encuentran en mejor situación que aquellos que no cuentan con un hogar o soporte familiar. En 1997 en Colombia, uno de cada dos ancianos viviendo en zona rural, era pobre, principalmente las mujeres, a diferencia de la zona urbana donde la pobreza estaba igual en los dos géneros. En el período comprendido entre 2000 y 2003 se presentó una leve disminución de la población por debajo de la Línea de Pobreza pasando de 55.03% a 52.68%, en el total nacional y de 44.20% a 48.20% en las áreas urbanas (PROFAMILIA , 2010).

Dentro de los indicadores de calidad de vida que se tomaron en cuenta en la aplicación de la encuesta se encuentran (PROFAMILIA , 2010):

Esperanza de vida

Con el paso de los años tanto la esperanza de vida al nacer como la esperanza de vida a los 65 años se ha incrementado para hombres y mujeres. Desde 1995 hasta el 2005 para los hombres la esperanza de vida aumentó en 5.5 años al nacer y a los 65 años aumento en 2.9 años. En cuanto a las mujeres, la esperanza de vida al nacer se incrementó en 4.4 años y a los 60 años aumenta a 3.5 años (PROFAMILIA , 2010).

Es claro que la esperanza de vida en Colombia al igual que en otros países ha aumentado. Sin embargo, como anteriormente se planteó, el vivir más años no es sinónimo de tener una buena calidad de vida, las personas deberían tener unas condiciones de vida favorables en todas las etapas de la vida incluyendo la etapa en la que se consideran personas mayores. Es un logro que las

personas vivan más, pero lo que se debe evaluar es bajo qué condiciones de vida se vive en esos años demás, con los que contamos como seres humanos en la actualidad.

Vivienda o espacio habitacional

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2005, “el 68.7% de las personas adultas mayores habita en casa, el 24.8% vive en apartamento y el 5.2% reside en habitaciones o cuartos. En términos de cobertura de servicios públicos domiciliarios, los sitios de vivienda de los adultos mayores disponen en un 71.75% de acueducto, en 56.48% de alcantarillado y 86.69% del servicio de energía eléctrica, resaltando que las coberturas totales son de 84.7%, 75.4% y 96.8%, respectivamente” (DANE, 2005)

Normas y políticas nacionales

Política pública y planes de gobierno dirigidos a las Personas Mayores

En el país existen diferentes acciones de política social que están dirigidas a las personas mayores, especialmente a las personas mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad, dentro de las que se encuentran subsidios monetarios o en especie, atención en salud y programas de educación y recreación. Se debe resaltar la importancia de este tipo de programas o subsidio ya que de no existir seguramente la situación de gran parte de las personas mayores que requieren atención por parte de estos servicios se complicaría, sin embargo se debe evaluar la incidencia de este tipo de programas en la pobreza o condición de vulnerabilidad de las personas mayores y si realmente genera cambios estructurales, es decir cambios a largos plazo que acompañen medidas asistenciales y que permitan asegurar mejores condiciones de vida a las personas mayores ahora y a generaciones futuras.

En el año 2007 el ministerio de protección social lanza la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2007-2019 en Colombia que “está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años, con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo de vida. Es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019 ” (Ministerio de Protección Social, 2007).

La política se desarrolla en 4 ejes, el primero se enfoca en la participación e integración de la población adulta, la información y educación sobre sus derechos y el restablecimiento de los mismos, así como la protección legal de los adultos mayores. El segundo se enfoca en la seguridad de ingresos y en salud, promoción y asistencia social, seguridad alimentaria y programas de vida digna. En el tercero, las líneas estratégicas se basan en la creación de espacios saludables y de una cultura de envejecimiento, así como en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Por último, el cuarto promueve la investigación sobre envejecimiento y vejez y formación de talento humano. Es demasiado importante tener en cuenta a las personas mayores dentro de la formulación de políticas públicas puesto que:

“El envejecimiento a nivel mundial afecta las políticas de dos maneras. Primero, las buenas políticas pueden ser fácilmente socavadas si no toman en cuenta los radicales cambios demográficos que están teniendo lugar en la actualidad. La composición cambiante de las poblaciones genera nuevas oportunidades y retos. Una política adecuada reconoce el valioso recurso humano que representa el incremento del número de personas mayores, fortalece su rol de enriquecedoras de la calidad de nuestras sociedades y protege sus derechos a vivir decentemente hasta el final de sus vidas” (Ruiz, 2004) .

En caso de no tomar acciones respecto a la situación de esta población que está aumentando, los países se verán seriamente afectados en diferentes esferas como la económica pues todos tienen como objetivo erradicar la pobreza, sin embargo, no será posible si un porcentaje de su población se encuentra en ella, evitando así el desarrollo económico. Las personas mayores o de la tercera edad, como también se conocen, se han venido convirtiendo en un grupo objeto de exclusión social y esta situación se acentúa en los países en desarrollo donde en su mayoría nunca llegan a obtener una pensión o no cumplen con los requerimientos para recibir asistencia social empujándolos de esta forma a la pobreza, negándoles la posibilidad de cubrir sus necesidades básicas pero además excluyéndolos de la sociedad política y económicamente.

“La exclusión social aleja a las personas mayores de la vida regular de su sociedad, limitando sus posibilidades de participar en la toma de decisiones y en la planificación en sus comunidades. Son menos susceptibles de ser consideradas en la distribución de los recursos y más propensas a perder la autoestima y la dignidad inherentes al hecho de tener un rol reconocido” (Gómez, 2011).

A las consecuencias del envejecimiento de la población en los países en desarrollo no se les presta mayor atención como en los países desarrollados según el libro *La era del envejecimiento* (Magnus, 2011) esto se debe a que la mayoría de estos países en vías de desarrollo no se han sentido amenazados por el cambio demográfico y las consecuencias que este traerá sobre las perspectivas económicas y de desarrollo. Por esto el reto más importante para estos países es la preparación para el envejecimiento que es incluso mayor que el de los países industrializados. No todos los países en vías de desarrollo registrarán crecimiento de la población de personas mayores pero en el caso de América Latina Chile será uno de los primeros países en experimentar hacia el 2030 una reducción en el porcentaje de personas en edad de trabajar, seguido por México para el

2035, después Argentina y Brasil para el 2040. A pesar de que el envejecimiento poblacional no se sentirá en los países en desarrollo hasta dentro de 20 ó 25 años dice Magnus que es necesario que los países empiecen a prestar atención a la velocidad con la que su población está envejeciendo y lo que esto implica.

El envejecimiento en el contexto de Bogotá y las políticas públicas implementadas

En el caso de Bogotá, según la publicación realizada por La alcaldía Mayor de Bogotá en 2013 “En 2011 la ciudad contaba con 7.467.804 habitantes y albergaba al 16,2% de la población total del país; entre 2005 y 2011 la población de la ciudad creció a una tasa promedio anual de 1,5%, mientras que la del país lo hizo al 1,2%; la población de 60 años y más residente en el D.C. creció en el mismo período a una tasa de 4,7% mientras que el grupo de menores de 15 años decreció a una tasa de -0,4%” (Alcaldia Mayor de Bogotá, 2013). A partir de lo anterior se observa como el número de personas mayores en la ciudad de Bogotá creció incluso más sobre la tasa de aumento de la población total de la ciudad, lo que genera cambios en la cuestiones sociales y económicas de la capital.

Política pública social para el envejecimiento y la vejez en el distrito capital

La política pública del Distrito Capital nace de la responsabilidad de este de generar alternativas ante las situaciones de discriminación y segregación de las personas mayores en Bogotá especialmente aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad partiendo del reconocimiento y la redistribución de bienes y servicios. Así entonces por medio del Decreto

Distrital 345 de 2010 se da paso a la formulación de la **Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez (PPSEV) 2010-2025** que busca garantizar los derechos de personas mayores pero además *“busca responder a las nuevas dinámicas y transformaciones en las estructuras sociales, así como estar a la vanguardia con acciones frente a las implicaciones de tener una población que envejece todos los días y que aumenta de manera acelerada y consistente”* (Secretaría Distrital de Integración Social, S.F) El reconocer los cambios demográficos y las implicaciones de estos, es un gran avance ya que permite visibilizar un problema y generar herramientas de solución para el mismo.

La política pública social para el envejecimiento y la vejez en el Distrito Capital tiene como valor fundado la Dignidad Humana a partir del cual se definen y estructuran todos los principios, marcos, dimensiones, ejes y líneas que hacen parte de la Política. En ese sentido la política pública según Decreto 345 de 2010 (Secretaria General de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C, 2010) se fundamenta en los principios de:

Igualdad: Reconoce todo aquello que nos hace iguales como la justicia, la libertad, el derecho a la generación de ingresos, a oportunidades, bienestar, entiende que todos los seres humanos cuentan con capacidades y potencialidades, y promueve una relación de pares entendiendo que todos los seres humanos somos iguales ante la Ley.

Diversidad: Este principio reconoce la multiplicidad y pluralidad en términos de condiciones, identidades y expresiones humanas que conforman la sociedad, reconoce además que a pesar de todos tener los mismos derechos, contamos con particularidades como la expresión de género, edad, origen étnico, orientación sexual, creencias, apariencias, entre otros, lo cual hace

necesario que el Estado garantice las condiciones para que se reconozca y se respete la diversidad como requisito para construir justicia social.

Equidad: Este principio entiende que existen desigualdades entre los seres humanos y que éstas desigualdades no son naturales sino que obedecen a la estructura asimétrica de poder bajo la cual se organiza la sociedad en la que vivimos, la equidad como principio se configura como una meta social que requiere que el Estado asuma la responsabilidad de reducir los factores generadores de desigualdades.

El concepto de dignidad moderno se refiere no sólo a la singularidad del hombre sino que entiende al hombre como un fin en sí mismo y debe ser tratado como tal y no solo como un medio por lo que la dignidad humana se plasma incluso en el ámbito jurídico por medio de la declaración de los derechos humanos, no existe superioridad alguna, todos los seres humanos sin importar su condición, características, raza y situación económica son iguales.

La dignidad humana es fundamental en la construcción y aplicación de la política pública ya que todo lo construido y aplicado debe ser coherente con este concepto cuidando además de no violar los derechos humanos de las personas mayores. Una vejez digna debería incluir la satisfacción de las necesidades básicas y no sólo por medio de mínimos vitales sino en otros aspectos como el amor, la compañía, el buen trato, el respeto por la persona y sus costumbres, entre otros.

Por otro lado en el mismo decreto se establecen las Dimensiones, ejes y líneas de la política pública social que se estructura a partir de 4 dimensiones que responden a los principios expuestos anteriormente. A continuación se exponen las dimensiones dada la necesidad de desglosar la información y analizar cada una de estas para entender las acciones de la política pública y el impacto sobre la población objetivo.

Vivir como se quiere en la vejez: Esta dimensión es importante ya que reconoce y potencia la autonomía y la capacidad de toma de decisiones de las personas mayores relacionadas con su proyecto de vida. Esta dimensión se divide a su vez en una serie de ejes que aseguran la garantía de una serie de derechos.

Eje 1 Decidiendo y viviendo a mi manera: Este eje reúne las líneas y/o derechos encaminados a fortalecer y promover la autonomía y la libertad de las personas mayores

Eje 2 Construyendo el bien común: Fortalece la participación informada, con incidencia y decisión de las personas mayores en los diferentes escenarios, fomentando la asociación y organización de las personas mayores.

Vivir bien en la vejez: Se refiere a las condiciones materiales de existencia de las personas mayores “para gozar de un real y efectivo acceso, calidad, permanencia y disfrute de bienes y servicios que permitan vivir bien y en sociedad” (Secretaría General de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C, 2010) los ejes de esta dimensión son:

Eje 3 Techo, comida y sustento: Este eje busca asegurar las condiciones materiales esenciales para una vida digna en la vejez como lo son: El derecho a la seguridad económica., Derecho al trabajo, Derecho una vivienda y Derecho a la alimentación y nutrición.

Este eje plantea derechos que para las personas mayores son difíciles de hacer efectivos como el derecho al trabajo ya que en nuestra sociedad exige ciertas condiciones para acceder a empleos como la edad, una vez se ha superado cierta edad se considera a la persona demasiado “vieja” para realizar actividades laborales. Por otro lado la seguridad económica se ve afectada ya que sin empleo y con un sistema de seguridad social que no asegura la pensión a todas las personas mayores, el generar ingresos se convierte en una tarea difícil de cumplir.

Eje 4: Seres saludables y activos: Aborda la garantía y el derecho a gozar de un cuerpo y mente saludable y dinámico, más allá de ver la salud como ausencia de enfermedad sino en otros ámbitos del ser humano.

Eje 5 Entorno sano y favorable: Líneas/derechos que buscan la protección del medio ambiente y buscan lograr un entorno amigable para las personas mayores.

Vivir sin humillaciones en la vejez: Esta dimensión deja de lado un poco el tema material y se concentra en la importancia que tiene que las familias, la sociedad y el Estado reconozcan el valor y el lugar de las Personas Mayores en la sociedad de tal forma que se le restituya y garantice su integridad cuándo ha sido vulnerada.

Eje 6 Respetándonos y queriéndonos: Este eje se basa en el reconocimiento, respeto y buen trato que todas las personas deben tener hacia la persona mayor.

Eje 7 Cuidándome y cuidándonos: Este eje contiene los mecanismos que garantizan la protección y restablecimiento de los derechos de las personas mayores que se han sido vulnerados.

Envejecer juntos y juntas: Entiende el envejecimiento como un proceso natural que debe relacionarse con los otros ciclos de la vida con el fin de transformar los imaginarios y prácticas discriminatorias que existen hacía las personas mayores para evitarlas en un futuro.

Eje 8 Escuchando nuestros saberes: Este eje hace énfasis en la importancia de la interacción de las diferentes generaciones con el fin de comprender las potencialidades de las personas mayores y los constantes aportes a nuestra sociedad.

Eje 9 Aprendiendo a envejecer: La responsabilidad de la situación de las personas mayores no recae solamente en el estado y las familias, las personas mayores deberían entender y sentir la vejez como un momento de la vida al que se desea llegar por lo que este eje hace énfasis en la importancia del proceso de auto reconocimiento y valoración de la propia vejez, además señala como importantes las investigaciones para conocer y profundizar en

Eje 10 Cambiando para mejorar: Plantea los cambios en los imaginarios establecidos en la sociedad frente al envejecimiento y la vejez con el fin de evitar temores frente al envejecimiento dado que se relaciona con deterioro físico y mental lo que conlleva al aumento de la exclusión de esta población. Las líneas son:

- Imágenes del envejecimiento.
- Formación a cuidadores y cuidadores.

La subdirección para la vejez en el marco de la implementación de la política pública empezó a liderar un modelo de atención integral para personas mayores por medio del proyecto 742 “Atención Integral a Personas Mayores: disminuyendo la segregación y discriminación socioeconómica”. Dentro de los servicios ofrecidos por este proyecto a las personas mayores, existen los centros de acogida Día y Noche que busca brindar protección y atención integral transitoria a personas mayores de 60 años, independientes y autónomos, que se encuentran en situación de vulnerabilidad y segregación socio-económica, quienes por diversas situaciones se ven obligadas a dormir en calle, espacios no habitacionales o paga diarios. Uno de estos centros en la ciudad es el *Hogar Uecha*, ubicado en la localidad Antonio Nariño, fue en este hogar donde durante meses se acompañó en las horas de la noche los procesos de ingreso, alimentación y actividades para las personas que pasaban las noches allí. En este espacio se esperaba ayudar a las

personas mayores a diseñar con el equipo psicosocial del centro planes de acción individuales, para el desarrollo de sus capacidades y ampliación de oportunidades con el fin de promover el desarrollo humano y superar las situaciones que los obligan a dormir en la calle, poniendo en riesgo su integridad física. Todo lo anterior es lo expresado en los Anexos Técnicos que se firman con el operador que administre los recursos de este proyecto bajo la vigilancia de la alcaldía Mayor de Bogotá. Sin embargo una cosa es lo que este anexo técnico contiene y otra es la realidad en los centros como el Centro Uecha el cual si bien cumple con una serie de especificaciones. Cuenta con otras muchas dificultades en términos de la estructura del lugar que no es amigable para las personas o las actividades que se realizan para brindar a las Personas Mayores la posibilidad de integrarse de nuevo a la sociedad dejando atrás su situación de vulnerabilidad.

No se trata únicamente de señalar las deficiencias de estos centros ya que se entiende que de no existir, así sea con fines asistenciales, otra sería la realidad de las Personas Mayores que hasta el momento se han beneficiado de este programa. El tema aquí es que, “las políticas sociales deben ir dirigidas a garantizar a los ciudadanos colombianos todas las opciones vitales necesarias para proteger el estatus de los individuos como miembros plenos de la comunidad. La más genuina finalidad de las políticas sociales debe ser la de ofrecer oportunidades auténticas y para participar activamente en la vida de la sociedad” (Pinilla, 2007, pág. 218). Esta política pública, es muy amplia, abarca varias esferas de la vida de las personas mayores y entiende varias de las necesidades en la vejez. Sin embargo no asegura a las personas la posibilidad de mantenerse activo en la sociedad y no ofrece soluciones en términos de redes de apoyo que son tan necesarias para todos los seres humanos y que estando en situación de vulnerabilidad se han perdido.

CAPÍTULO 2

NECESIDADES HUMANAS

“Necesidades humanas” es un concepto que no es nuevo y cuya definición ha cambiado con el paso del tiempo y con las transformaciones sociales y políticas de los países. Muestra de lo anterior es que “en la industrialización y postindustrialización el estudio de las necesidades adquiere una mayor relevancia. Durante este periodo los principales criterios eran la productividad y la idea de acumulación de bienes, ambos elementos eran esenciales para explicar el bienestar de un individuo” (Puig Llobet , Sabater Mateu, & Rodríguez Avila, 2012, pág. 13). En este sentido se supondría que a medida que avanzaba el capitalismo y había mayor desarrollo, las necesidades humanas iban a ser satisfechas pero una vez los Estados de bienestar entran en crisis y el Estado empieza a abandonar sus obligaciones con la población es cuando se fomentan estudios sobre las necesidades humanas desde perspectivas diferentes en las que se tienen en cuenta diferentes variables de este concepto.

Según (Doyal & Ian , 1994) Las necesidades humanas son la expresión de lo que un ser vivo requiere indispensable para su desarrollo. En 1974 se lleva a cabo un simposio en Cocoyoc, México sobre "Modelos de Utilización de Recursos, Medio Ambiente y Estrategias de Desarrollo" de allí surge la declaración de Cocoyoc. En este documento aparece el concepto de necesidades humanas básicas en el sentido de desarrollo de los seres humanos y no en torno a la producción de bienes materiales. Desde ese momento se han desarrollado dos posturas frente a las necesidades humanas, por un lado la relativista que considera que “las necesidades se establecen en función de diversos factores entre los que se destaca el sexo, la edad, la raza, la cultura y las normas sociales

adquiridas como elementos claves que influyen en la percepción de las necesidades. Para los relativistas, no pueden reconocerse las necesidades humanas como un factor universal, sino que tiene peculiaridades concretas del individuo” (Puig Llobet , Sabater Mateu, & Rodríguez Avila, 2012). Por otro lado los universalistas consideran que pueden determinarse como objetivas y universales ya que pueden medirse de igual forma en todos los seres humanos.

Entendiendo que existen estas dos posturas, es necesario tomar una posición respecto a la definición de Necesidades Humanas. Para este capítulo, inicialmente se entendieron las necesidades humanas como universales y objetivas, ya que si se asumiera que las necesidades humanas son subjetivas y varían dependiendo la cultura, el contexto y la persona, querría decir que cada quién reconoce cuáles son sus necesidades y tiene la posibilidad de satisfacer estas a través de diferentes métodos. En este caso no se habla de necesidades sino de preferencias de las personas y para satisfacer sus preferencias existe el mercado, un mercado con oferta ilimitada y al alcance de todos los seres humanos que se suponen con el mismo potencial. Sin embargo ¿cuál sería la responsabilidad de los gobiernos en estos casos? Si cada quien tiene necesidades diferentes será imposible suplir las de todas las personas pero, si se entiende que existen necesidades básicas universales, se entrega cierta responsabilidad a los gobiernos para dar respuesta obligatoria a estas. Pero de tomar esta mirada, se estaría dejando de lado la unicidad del ser humano y olvidando su contexto, trayectorias laborales, habitacionales y experiencias de vida que son finalmente las que componen al ser humano y no se pueden olvidar en el afán de universalizar las necesidades de las personas. Por lo tanto se abordará una mirada desde la cual se entiende que cada ser humano a partir de su trayectoria de vida y experiencias, ha construido una serie de necesidades propias y así mismo una serie de formas de suplir estas necesidades pero a la vez se entiende que “las necesidades Sociales son demandas que han sido consideradas de importancia suficiente por la

sociedad como para hacerse acreedoras del reconocimiento social como bienes o servicios que es preciso satisfacer mediante la intervención del gobierno” (Doyal & Ian , 1994). Por lo tanto todas las personas como seres humanos y sociales tienen necesidades, que deben ser atendidas por los gobiernos ya que es parte de sus responsabilidades.

Para Max Neef las necesidades se pueden dividir según categorías axiológicas/necesidades humanas fundamentales (Subsistencia, Protección, Afecto, Entendimiento, Participación, Ocio, Creación, Identidad y Libertad) o según categorías existenciales (Ser, Tener, Hacer y Estar) (Gómez J. A., 1998).

En cuanto a los satisfactores, los medios por los cuales se satisfacen las necesidades, Max Neef propone:

1. *“Los violadores o destructores. Al ser aplicados con la intención de satisfacer una determinada necesidad (protección), terminan afectando negativamente a la satisfacción de esa necesidad en otros sujetos, y a la satisfacción de otras necesidades.*
2. *Pseudo-satisfactores. Estimulan una falsa sensación de satisfacción de una necesidad determinada.*
3. *Inhibidores. Sobresatisfacen una necesidad determinada dificultando seriamente la posibilidad de satisfacer otras necesidades.*
4. *Singulares. Se dirigen a la satisfacción de una sola necesidad, siendo neutros respecto de la satisfacción de otras necesidades.*
5. *Sinérgicos. Por la forma en que satisfacen una necesidad determinada, estimulan y contribuyen a la satisfacción simultánea de otras necesidades.” (idem)*

Resulta importante aclarar que durante la formulación del proyecto que dio paso a esta investigación, se tomó como referencia en el tema de Necesidades Humanas a Max Neef y Edgar Malagón. Sin embargo durante la escritura de este documento fue necesario acudir a otros autores para lograr una mirada más amplia frente a la temática. Es por esto que se abordará el tema desde diferentes miradas y autores.

Edgar Malagón a partir de los análisis realizados por Max Neef explica que: “[...] las necesidades humanas fundamentales son finitas, pocas, clasificables e idénticas en todos los periodos históricos” y tienen dos estados posibles, el de satisfacción e insatisfacción, Malagón logra resumir las necesidades identificadas por Neef, en tres ámbitos, el corporal, amoroso y cultural, el primero, contiene las necesidades de nutrición, protección, descanso y movimiento, el ámbito de la afectividad o amoroso que se representa en las necesidades de autoestima y alteridad y el ámbito de lo cultural que reconoce las necesidades de conocimiento y eticidad.

Lo corporal y la salud física son una de las necesidades más importante antes que cualquier otra necesidad humana ya que permite desenvolverse en la cotidianidad.

Lo corporal

Desplazamiento y movimiento

Al evaluar los tres ámbitos descritos anteriormente en la vida de personas mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad y que “se benefician” de programas del distrito, se evidencian diferentes aspectos que deben ser tenidos en cuenta para entender la realidad de las personas mayores. En primer lugar, al hablar de lo corporal es necesario conocer la trayectoria de vida que han tenido las personas ya que muchas veces en esa historia se encuentran las razones de

la situación actual. Ejemplo de esto es que, muchas veces el trabajo desempeñado cuando se fue activo laboralmente causo daños físicos a las personas.

- *“yo llegué a UECHA, de chepa ¿no? Porque... yo estaba muy bien en Medellín, hasta hace año y medio, bueno, dos años, por los seis meses mientras llegué a UECHA Tuve un negocio, pero quebré porque por el estrés, tuve tres (3) cirugías a corazón abierto, yo tenía una microempresa, que toco discontinuarla porque me descapitalice, dure tres (3) meses hospitalizado...”* (Fernando Roldan. 66 años. Grupo focal 4-5)².

Evidentemente la enfermedad sea cuál sea tiene efectos nocivos tanto físicos como económicos, o familiares, entre otros que terminan por afectar de manera holística al ser humano, cambiando incluso el rumbo de su vida de manera inesperada. Cuándo esto pasa las redes sociales deberían activarse para ofrecer a la persona un apoyo y acompañamiento, sin embargo esto no siempre sucede por lo que las personas quedan a la deriva y acuden a lugares como el centro UECHA buscando suplir necesidades insatisfechas.

“Y luego fui para otra finca, y me, me, me integre allá, entonces tuve un accidente, ese accidente me produjeron tres cirugías, en la parte de ahí, me tuvieron fuera; me prohibieron hacer fuerza. Ya después de las cirugías, después me tocó cancelar todo, el médico me formulo mucho reposo y mucha quietud, entonces me quedé sin trabajo y sin plata y sin nada, y llegamos a ese hogar, hasta la presente estamos ahí.” (Laureano Gómez, 72 años. Grupo focal 4-5)

²Estas dos sesiones de grupo focal se concentraron en desarrollar la temática de necesidades humanas, basándose en el cuadro de categorías que se desarrolló como instrumento en la metodología

El fragmento anterior es evidencia de un desgaste físico producto de una trayectoria laboral difícil, en un escenario ideal esta persona podría vivir de una pensión acompañada y apoyada por su grupo familiar, sin embargo este no es el común en la vida de las personas mayores en primer lugar porque el sistema en el que estamos sumergidos no asegura una pensión digna a todos aquellos que han trabajado durante años y en segundo lugar porque las familias han dejado de ser (si es que alguna vez lo fueron) la red de apoyo y cuidado de personas mayores. Es por esto que terminan buscando refugio en centros o mejor hogares de paso como los de la Secretaría de Integración Social.

Entendiendo que los centros de la Secretaría existen para responder ante unas necesidades de las Personas Mayores en situación de vulnerabilidad es importante preguntarse si la forma de responder ante estas necesidades es la adecuada buscando tener un efecto positivo en la vida de estas personas que les permita ser parte activa de la sociedad ó por el contrario son el claro ejemplo de los *Pseudo-satisfactores* de los que habla Max Neef y que estimulan una falsa sensación de satisfacción de una necesidad determinada.

Las personas expresan que en lo relacionado con lo corporal en términos de desplazamiento y movimiento los funcionarios se aseguran de cumplir con la cuota de ejercicio exigida en el anexo técnico pero son actividades que para ellos no tienen mayor sentido ni impacto en su vida. Pareciera que con las actividades propuestas, cubrieran las necesidades del cuerpo en términos de movimiento pero en realidad no es otra cosa que la aparente satisfacción de una necesidad ya que no hay unos horarios establecidos ni unas actividades claras con intenciones concretas.

Según el anexo técnico en el cual se develan detalles sobre el convenio entre la Secretaría de Integración Social y los particulares que administrarán el dinero en los centros días y noche, se

encuentra que la atención integral centrada en la dignidad humana de las personas mayores se desarrolla en tres líneas de atención: 1. Alojamiento seguro. 2. Fortalecimiento de capacidades y potencialidades 3. Gestión y articulación de acciones complementarias de inserción y remisión entre los sectores e instituciones locales y distritales. La segunda línea de atención que habla del fortalecimiento de capacidades y potencialidades, incluye en sus etapas las actividades físicas, allí se encuentra que una de las obligaciones de los centros noche y día debe ser el *“...promover en las personas mayores la conciencia de utilidad y autoestima con actividades que puedan disminuir las tensiones y limitaciones físicas logrando la distensión la relajación y mantenimiento de su cuerpo facilitando el fortalecimiento el desarrollo, mantenimiento y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad, mejora de hábitos saludables, disminuyendo los niveles de enfermedad y depresión de las personas mayores con actividades tales como: yoga, ejercicios de relajación, musicoterapia, entre otros, de acuerdo con los gustos y preferencias de las personas mayores.”* (Ministerio de Protección Social, 2007)

Las personas mayores expresan que el movimiento, actividad y ejercicio diario es una necesidad y que no siempre encuentran oportunidades para hacer diferentes actividades que los beneficien. En el centro donde están inscritos (Uecha) se contempla la actividad física como fundamental para mantener la salud de las personas mayores, sin embargo:

- **Don Cesar:** *“Hace como cuatro meses que no hacemos actividad de noche...”*
- **Don Fernando:** *“Es que ellos tienen una programación muy descontrolada, falta de organización de los que manejan eso. Unas veces las hacen, otras no. Uno dice una cosa, el otro otra entonces uno no sabe.”* (Cesar Medina, 62 años y Fernando Roldán, 66 años. Grupo focal 4 y 5)

Según la OMS “Con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias y musculares y la salud ósea y funcional, y de reducir el riesgo de depresión y deterioro cognitivo, se recomienda que: Los adultos de 65 en adelante dediquen 150 minutos semanales a realizar actividades físicas moderadas aeróbicas, o bien algún tipo de actividad física vigorosa aeróbica durante 75 minutos, o una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

Se debe tener en cuenta también que la actividad física debe tener un momento adecuado en el día, no está bien que le pidan a las personas ingresar al centro, comer, bañarse y realizar una actividad física pues vienen de un día en el que realizaron diferentes actividades y su único deseo es descansar por lo que es pertinente evaluar la **pertinencia** de tener en los mismos espacios comedores y lugares de dormir o evaluar incluso la posibilidad de dar ingreso al lugar más temprano para así desarrollar las actividades planeadas.

“Hay gente que llega y no quieren ni siquiera comer, sin embargo nos hacen actividades y uno se mama de esa vaina... eso después de comer que actividad ni que nada, uno viene es cansado” (Cesar Medina, 62 años. G.F 4 y 5)³

Al hablar del ámbito corporal se debe comprender que el paso de los años tiene consecuencias inevitables en el cuerpo humano y acciones cotidianas que parecen sencillas empiezan a tener un grado de complejidad al que las personas se van adaptando pero que no significa que no afecte su cotidianidad

³ A partir de este momento se entenderá G.F como Grupo Focal

“El desplazarme lo hago un poquitico más lento pero es un placer hacerlo todos los días, a mí me gusta caminar mucho para sentirme mejor, entonces a parte de la velocidad que se disminuyó todo bien, no hay ninguna molestia.” (Jesús Guzmán, 65 años. G.F 4 y 5)

El fragmento anterior es muestra de la capacidad del ser humano para adaptarse a los cambios, sin embargo esa adaptación personal debería estar acompañada de estrategias implementadas por los gobiernos para el cuidado de los mayores, el desarrollo de ciudades amigables para todas las edades es una estrategia que viene tomando fuerza en países Europeos y que facilita el desplazamiento de las personas mayores disminuyendo los riesgos a los que se enfrentan en una ciudad que no está preparada para este tipo de población.

“Pues digamos que la ciudad es amigable desde que uno tenga el debido cuidado... y en los sitios por donde uno anda porque hay unos sitios prohibidos para nosotros porque ya hemos perdido cierta agilidad” (Laureano Gómez, 72 años. G.F 4 y 5)

Es importante entender que no solo en las calles existen riesgos para las personas mayores y es que el mismo hogar cuenta con una estructura y condiciones que muchas veces ponen en riesgo la integridad de las personas, una bodega de tres pisos no es el lugar ideal para personas de entre 62 y 90 años, subir escaleras parece una acción normal pero se complejiza cuando el cuerpo tarda más en realizarla, cuándo duele doblar las rodillas, cuando el corazón se agita y falta el aire. Por esto los lugares elegidos para abrir los centros deberían contar con unas características mínimas que se ajusten a la edad de quienes allí habitarán.

“...allá en los dormitorios nos mezclan sin consultarnos, por ejemplo yo no tengo problemas de subir escaleras pero si hay personas que si tienen problemas de subir al segundo y tercer piso y sin embargo nos mezclan entonces uno a veces tiene hasta roces

físicos porque van despacio y eso nos afecta físicamente pero además emocionalmente”

(Jesús Guzmán, 68 años. G.F 4 y 5)



Uecha/Hogar. Localidad Antonio Nariño

Otros centros tienen lugar en casas o edificios en los que los cupos no superan las 50 personas, sin embargo en UECHA el cupo es de 98 personas. La Secretaria Distrital de Integración Social paga al operador el valor del convenio en mensualidades vencidas de acuerdo con los cupos realmente utilizados y entendiendo que el desembolso de la Secretaria de Integración Social se ajusta dependiendo del número de “usuarios que atienden” no es para nada descabellado pensar que el bienestar de las personas mayores no es el objetivo principal del convenio sino el lucro de privados dejando de lado el bienestar de los mayores y exponiéndolos a riesgos en el mismo lugar donde se supone deberían encontrar seguridad.

A pesar del intento por mostrarse a sí mismos como personas fuertes que tienen dificultades físicas pero que no impiden sus actividades diarias, en diferentes diálogos surgen elementos que muestran que lo corporal si se configura como una dificultad aún más cuando no se cuenta con los recursos para atender los problemas de salud que surgen con el pasar de los años.

“...ya viene también el problema de la salud, pues yo primero me desplazaba como un rey para cualquier lado y todo eso, y pues esa era mi confianza, nada de que yo sufriera, nada absolutamente de ningún dolor de cabeza, pero ya me apareció el problema de la diabetes, entonces ya con eso sí me he visto en dos ocasiones mal, estar yendo al tratamiento; y el problema de los ojos, y yo utilizó mucho los ojos para mi trabajo, entonces, creo que tengo glaucoma, y esa es ya para perder uno la visión; ahí me tienen a base de gotas, pues con la que estoy en tratamiento, y gotas, gotas, no sé qué va a pasar” (Fernando Roldan. 66 años. Grupo focal 4-5).

Don Fernando es un zapatero que desde muy joven partió de Medellín a “buscar suerte” como el mismo dice y por diferentes razones terminó en Bogotá sin ningún tipo de apoyo ni compañía, actualmente sufre de diabetes, enfermedad que ha limitado su capacidad de trabajo y que no siendo suficiente con eso ha afectado su autoestima. Don Fernando no solo tiene el problema de la diabetes o el glaucoma desencadenado por la primera enfermedad nombrada sino que sumado a esto, diariamente debe preocuparse por conseguir los medicamentos que le niegan o le entregan tarde en el SISBEN. Este caso no es aislado y no habla solo de la situación de Don Fernando, este caso es muestra de la situación que atraviesan muchas personas mayores en la ciudad, especialmente si no cuentan con familia, empleo o una institución seria que se apropie de los problemas y active recursos para dar respuesta a esto.

La institución, se supone debe cuidar de las personas que hacen parte de ella, y asegurarse de adelantar acciones que permitan a las personas mayores hacer efectivos sus derechos fundamentales como el derecho a la salud. Incluso más en su etapa de vida en la que como se explicó, el cuerpo sufre cambios que repercuten en el estado de salud de las personas por lo que debería hacerse efectivo lo planteado en el anexo técnico frente a este tema.

“El Asociado deberá tramitar conjuntamente con la Subdirección para la Vejez los Certificados de Población Especial con el fin de facilitar el acceso a los servicios de salud y demás programas sociales.” Secretaria de integración social.

Tramitar los certificados de población especial no necesariamente representa una mejora en la vida de las personas mayores, se debería incluir en el presupuesto un rubro para transporte para personas mayores que les permita asistir a citas médicas sin poner en riesgo su vida pero además teniendo en cuenta que muchos de ellos no cuentan con ingresos y cualquier gasto se convierte en un motivo de angustia.

“El ser humano es y vive a través del cuerpo. Desde el momento en que nace, su cuerpo se transforma y va conformando la corporeidad por medio de la acción y de la percepción sensorial, proceso que se desarrolla a través de la vida, dándose la conformación de la imagen corporal de sí mismo, de su identidad personal y de la imagen que asuma al hacer la interpretación del mundo externo”. (Galindo & Cachorro)

Estos planteamientos implican para el adulto mayor quizá un nuevo horizonte de reflexión para dignificarse como persona humana con capacidad de vivenciar, de hacer, sentir, pensar, querer y desear experiencias placidas en su cotidianidad que le permitan un vivir en forma dinámica, positiva y el disfrute de una vida larga y feliz a pesar de la fragilidad biológica propia de su edad.

Esto lo lograrán las personas mayores con el acompañamiento bien sea de una red de apoyo familiar o institucional pero será muy difícil descubrir potencialidades en sí mismos sin ningún tipo de ejercicio de concientización o reconocimiento.

Nutrición

La población de personas mayores que aumenta, requiere atención adecuada para mantener una vida sana y la nutrición es uno de los elementos fundamentales.

“Envejecer no es solo una duración en el tiempo; hay una serie de cambios biológicos y fisiológicos en el organismo que hacen de los mayores una entidad con características específicas. Todo ello va a condicionar también las necesidades y aportes que deben constar en su dieta.” (Rios, 2010)

La nutrición se encuentra en términos de Max Neef dentro de la categoría existencial de **tener** y a su vez en la categoría axiológica de **subsistencia**, en este mismo recuadro encontramos junto a la alimentación, el abrigo y el trabajo. En este momento nos enfocaremos en la alimentación que es indispensable en la vida de todos los seres humanos, la alimentación se enmarca también si hablamos de Edgar Malagón en la categoría corporal y tanto Neef como Malagón consideran las necesidades humanas como universales, recordemos que para ellos lo único que varía son los satisfactores de estas necesidades, así entonces pensemos en la alimentación como vital para sobrevivir pero además pensemos en las etapas de la vida y cómo la alimentación que ingerimos requiere de ajustes que faciliten la digestión, que haga llevaderas ciertas enfermedades, que se adapte al cuerpo de la persona y no la persona a la alimentación. Sin contar que todos los seres humanos deberíamos estar en libertad de elegir que comer y que no. Sin embargo este no es el caso

de las personas que se encuentran en una situación económica difícil, que no cuentan con ningún tipo de apoyo familiar y que deben recibir lo que sea que el estado les brinde para sobrevivir.

En condiciones normales todos tenemos acceso a tres comidas diarias, incluso más, que aseguran el funcionamiento del cuerpo hasta llegada la noche; un desayuno que se supone es el más importante porque brinda la energía necesaria para realizar las actividades del día, el almuerzo y una cena; sin embargo la realidad es que para las personas mayores la comida entregada en el centro UECHA es el único alimento del día, lo cual no está mal porque las personas mayores reconocen que a su edad no pueden ingerir grandes cantidades de alimento en su última comida, por lo que la cena debería complementarse con un buen desayuno, pero:

“el desayuno si es una cosa crítica...ese si es un aperitivo” **Don Jesús**

El desayuno es la comida más crítica del día en los centros muy a pesar de que el convenio estipula que el desayuno debe “contar con una fruta en porción, una bebida caliente con leche, un alimento proteico de origen animal (huevo, queso, jamón, etc.) y un derivado de cereal propio del desayuno.” Secretaria de integración social. No hay nadie que haga seguimiento a esto, lo que se evidencio por medio de observaciones en las dinámicas diarias del lugar es que las revisiones por parte de la Secretaria de Integración Social se concentran en evaluar el número de personas, las listas de ingreso, facturas, número de trabajadores, entre otros, pero no se entrevista a las personas mayores ni se les pregunta cómo se han sentido o que elementos identifican para mejorar durante el tiempo que se llevó a cabo la observación participante a través del voluntariado en el hogar, se presenciaron 3 auditorías por parte de funcionarios de la Secretaria de Integración Social, estas visitas se limitaron a la revisión de carpetas y listas de ingreso pero no a la evaluación a través del dialogo con las personas que allí pasan sus noches.

Teniendo en cuenta que la nutrición es fundamental para la subsistencia, todas las personas mayores deberían tener acceso a las tres comidas ofrecidas por el centro. Cuando las personas no se han alimentado correctamente corren riesgos de deshidratarse, desmayarse y se vuelven más vulnerables. Muchas de las personas que no hacen parte de los centros día sino de los centros noche, diariamente caminan durante largos trayectos buscando la forma de generar ingresos y no siempre encuentran trabajo y por ende dinero para almorzar por lo que deben esperar a la noche para comer.

- *“¿Cuántas veces comen al día ustedes?”* **Investigadora**
- *“Lo normal, tres veces”* **Don Laureano**
- *“Cuándo no están en UECHA ¿qué almuerzan?”* **Investigadora**
- *“Yo cuando encuentro que hacer si almuerzo por allá pero cuando no...”* **Don Fernando**
- *“...Eso es un error, a nosotros nos dan desayuno y comida, si uno está en los dos programas tiene derecho al almuerzo y sino no, entonces hay mucha gente, me incluyo, yo sé que hay mucha gente que le toca almorzar lo que sea, dónde sea y como sea. Hay gente que no almuerza. Yo muchas veces no he almorzado, MUCHAS VECES porque no tengo donde. Entonces eso no es cierto de que todo el mundo almuerza pero como todos no estamos en los dos programas.”* **Don Cesar** (Grupo Focal 4-5)

Lo anterior muestra que la institucionalidad tiene límites y que la misma política tiene límites en su ejecución. Los programas no se piensan para atender a las personas mayores en todos los aspectos y se hace evidente que la secretaria de integración social, el proyecto 742 y UECHA dibujan unos límites de atención que rodean las instalaciones de los hogares, en este caso UECHA no hay acompañamiento o seguimiento fuera de las instalaciones y no es culpa del centro, es que no se piensa en una atención más allá de la infraestructura a pesar de que algunas de las funciones

de Trabajo Social en estos centros tienen que ver con la orientación, seguimiento y acompañamiento en la gestión de trámites tales como procesos de documentación, diligencias jurídicas, de salud e ingresos a Centro de Protección Social entre otras, como procesos de inclusión social. Además, realizar gestión a través de diferentes organizaciones comunitarias, actores sociales, la comunidad laboral que se encuentra alrededor del centro, instituciones locales y distritales para la búsqueda de opciones de trabajo formal para la población del centro. Esta labor permitiría a las personas mayores generar sus propios ingresos y dejar en algún momento de necesitar los servicios de Uecha ya que habrán superado su situación de vulnerabilidad. Otra labor de trabajo Social pero en general de los centros es desarrollar visitas domiciliarias esperando propiciar encuentros y acercamientos con las familias.

Durante el primer semestre de 2016 “hogar” hicieron entrega de una cartilla de “vida saludable para la persona mayor”. En esta cartilla, que tiene el aval de la Secretaria de Integración Social y Bogotá Humana, se encuentran una serie de recomendaciones dirigidas a las personas mayores con el fin de promover una vida saludable por medio de alimentación balanceada y ejercicios acordes a la edad. En el segundo apartado de la cartilla las personas se encuentran con el título: ¡A COMER SANO Y RICO! , en este mismo lugar se muestran recetas para las personas mayores. La pregunta es si las personas que no tienen recursos económicos, una vivienda propia y se consideran vulnerables pueden “comer sano y rico”.

“Ni una sola de estas cosas nos han dado en los ocho meses que llevamos allá y sin embargo nos dicen: Es que esto es lo que ustedes deberían comer. Entonces esto es como decirle a uno: sabe qué ustedes son unos pendejos, unos idiotas, es decirle, coman de esto pero de lo que hay acá nada le vamos a dar” **Don Cesar**

Es contradictorio que la institucionalidad les diga a personas mayores vulnerables que están a su cargo lo que deben comer y como deben cuidarse pero no les brinde los medios para hacerlo correctamente. Esto en las Personas Mayores genera indignación, expresan sentirlo como una burla a su situación.

La afectividad en las Personas Mayores

Si bien lo corporal se configura como fundamental para la subsistencia de las personas por medio del movimiento, la alimentación o la protección, existen otros tipos de satisfactores que responden a necesidades humanas que van más allá de lo físico pero que sin dudarlo con su satisfacción tienen efectos positivos en todos los aspectos de la vida de las personas mayores.

En este sentido se preguntó a las personas mayores, que hicieron parte de los grupos focales realizados, aspectos relacionados con lo amoroso expresado en categorías como la solidaridad, autoestima, reconocimiento, Sexualidad y la percepción de las relaciones intergeneracionales. En primer lugar, se preguntó a las personas si sentían que su existencia era valorada por su entorno.

“Allá en medio de nuestra agresividad porque a veces somos intolerantes, entre amigos nos apreciamos y... nos consentimos se puede decir, hay amabilidad, cortesía, nos ayudamos” Don Jesús.

Cuando se habla de “Hogar” pareciera que inmediatamente se relaciona con una familia y un lugar al que se pertenece y en el cual las personas se sienten o no a gusto por quienes integran el espacio y por las experiencias allí vividas. Sin embargo este lugar no existe, con estas descripciones, para las personas mayores que asisten a estos centros. A pesar de que constantemente se les repite que

este es un hogar, estos centros no han logrado configurarse como un lugar fuente del cariño, respeto, y apoyo que las Personas Mayores requieren.

La familia sigue teniendo un espacio en el pensamiento de las personas bien sea porque aún están presentes en sus vidas o porque por alguna razón sus caminos se separaron y en este caso se viven dos situaciones, una que las personas mayores se culpen por las decisiones que tomaron, expliquen su soledad en estos actos, acepten y asuman su soledad o por otro lado que las personas mayores busquen constantemente el integrar sus familias de nuevo o mantengan el deseo constante de conformar una familia.

“Yo desafortunadamente quise tener una familia, a mí me tocó sólo... claro que yo Sali desde los 8 años de la casa cuando me metieron en un internado y de allá me volé, duraba dos años y visitaba a los hermanos, mi mamá y volvía y me iba y formaba unas convivencias así de esas como ...piratas... y Así se me fue la vida, yo no tuve una vida amorosa o afectiva que la hubiera podido haber estabilizado...” (Fernando Roldan. 66 años. Grupo focal 1-2).

Es necesario resaltar que durante el desarrollo del grupo focal surgen aspectos que es importante señalar ya que hacen parte del sentir de las personas mayores entrevistadas.

...Si importamos muchísimo, muchísimo, esos programas van a seguir, no los van a acabar porque nosotros somos el ejemplo a poner” Don Cesar.

Lo expresado da cuenta de un sentimiento generalizado por parte de las personas que hacen parte del centro, las personas no se sienten importantes y sienten que los programas existentes son una medida del Estado para atender a una población que cada vez aumenta y no ha encontrado la forma de integrarla de manera activa a la sociedad por lo cual como muchas otras poblaciones vulnerables, se acude a programas asistenciales que si bien son necesarios y tienen un impacto, no

aportan al cambio real en la vida de las personas mayores, sino que por el contrario los mantiene en la condición actual de pobreza y dependencia.

...El enfrentamiento que se presentó con los directivos y con nosotros, de don Julio y estos otros, los del comité de convivencia ellos tenían que ir a todas partes a rogarles para que nos arreglaran los baños, nos arreglaran las duchas, nos arreglaran todas las cositas que había que hacerle” (Jesús Guzmán. 68 años. Grupo Focal 5-6)

Por tanto el sentir de las personas mayores es que ellos en realidad no importan, no aportan y son por el contrario una carga con la que el gobierno de turno debe cargar y para la cual debe desarrollar programas que suplan necesidades o aparenten la solución de una problemática.

...la afectividad, usted la pregunta como las relaciones amorosas, No, es más la afectividad, es un concepto que se ajusta más... la familia ya no existe, la familia ya no es la fuente de afectividad, es lo que nosotros vivimos, es cuando uno se encuentra con el amigo y charla, ahí es dónde está nuestra afectividad para que no nos sigan metiendo el cuento de que la familia es el núcleo de la sociedad, eso no es cierto, es una gran mentira y usted lo tiene acá. Todos le vamos a contar la misma historia” (Cesar Medina, 62 años. G.F 4 y 5).

Aquí se evidencia la transformación en las relaciones de las Personas Mayores en situación de vulnerabilidad, los vínculos se rompen, debilitan o transforman. Acerca de las relaciones sociales y redes de apoyo se hablará en el próximo capítulo de una manera más amplia e intentando comprender el entretejido de relaciones de las Personas Mayores que hicieron parte de la investigación.

Reconocimiento

El tema del envejecimiento ocupa un lugar importante en Agenda Social mundial especialmente en países europeos que, con el aumento evidente de la población de personas mayores en los últimos años, se preguntan cómo dar respuesta a este nuevo fenómeno social. Sin embargo, este

tema sigue siendo un proceso complejo al que aún no se le dan respuestas concretas. El envejecimiento se sigue estudiando desde fuera sin incluir de manera efectiva a la población y sin reconocer el aporte de ellas y ellos a la sociedad “El potencial de las personas de edad es una sólida base para el desarrollo futuro. Permite a la sociedad recurrir cada vez más a las competencias, la experiencia y la sabiduría que las personas de edad aportan, no sólo para asumir la iniciativa de su propia mejora, sino también para participar activamente en la de toda la sociedad” (Naciones Unidas , 2002). Reconociendo el aporte de ellos y ellas a la historia de cada comunidad y los conocimientos que deberían ser rescatados transmitidos de generación en generación será posible generar conciencia en otras generaciones para que valoren la importancia de los mayores en sus familias y comunidades.

Reconocimiento de sí mismos como sujetos ciudadanos

Existe una lucha fundamental que en la sociedad actual se debe emprender y es, el reconocimiento de sí mismo y por tanto del otro como ciudadanos legítimos con deberes y derechos que los convierten en sujetos transformadores de su entorno en una sociedad que no solo se reproduce sino que también se transforma, las personas participan como “agentes del cambio”. El sociólogo Alain Touraine citado por R (Rojas, 2008) asegura que el impulso transformador surge en aquellos sujetos excluidos que no se benefician de la modernización neoliberal, sino que por el contrario desde la exclusión reclaman el reconocimiento de sus condiciones y características particulares. Esta lucha la tienen pendiente las Personas Mayores que han quedado aisladas y que necesitan reconocerse a sí mismas como actores sociales, sujetos de derechos y deberes, esto sin duda

llevará al empoderamiento de las personas mayores de su unicidad, sus necesidades y sus fortalezas, aportando de esta forma al reconocimiento por parte del otro.

De sí mismos como actores transformadores de sus propias vidas

Una vez reivindicado su ciudadanía, pueden las personas mayores reconocer su derecho a transformar su entorno, las personas mayores no están interesadas en generar lastima en los demás, por el contrario quiere que se les reconozca como personas activas, productivas y con capacidad de aportar a la construcción de una sociedad en la que ellos tengan cabida.

“No hemos podido encontrar la fórmula mágica para que el Estado nos dé una manito para que nos financie una microempresa...por ejemplo nosotros en UECHA estamos echándole cabeza a ver como arrancamos algoito” **Don Laureano.**

En la cotidianidad cada persona es capaz de reconocer las posibilidades de transformación de su propia vida, sin embargo no basta con una voluntad propia, se debe contar con posibilidades para elegir qué camino seguir, no obstante para las Personas Mayores no es fácil emprender nuevos caminos o apostarle a nuevos proyectos ya que no existen más que opciones asistencialistas que se componen de subsidios, centros días, centros noche y una excepción que es el programa de “proceso de formación con y para personas mayores” que busca fortalecer y ampliar las capacidades y potencialidades de personas mayores a través de un ejercicio de transformación que contribuya a la garantía de derechos y el acercamiento de nuevos conocimientos para un proceso de envejecimiento y una vejez con dignidad. Según lo anterior el programa que da opciones a las personas Mayores si existe, pero no le han entregado la información para emprender algún proyecto de su interés.

“El programa si existe, pero ellos no nos dieron la oportunidad de salir, nos dijeron existe centro noche y centro día” Don Cesar.

En este caso surge la pregunta: ¿Son programas reales o son programas creados para construir una política pública que parezca completa y aborde todas las esferas de la vida de las personas mayores?

Cuando hablamos de la exclusión social del adulto mayor se creería que es una situación que solo trae consecuencias sobre esta población, dejando de lado que esta exclusión afecta también a las personas jóvenes y directamente a toda la sociedad dada la pérdida de conocimientos y experiencia valiosas, específicamente “acerca del medio ambiente, la cultura y estrategias de manejo en épocas de crisis, como también la pérdida de modelos a imitar para el mantenimiento de las familias y los medios de vida.” (Ruiz, 2004)

Esto es otra forma de afectar a las personas mayores, es una forma de desamor el desconocimiento del otro y la imposibilidad para desarrollar sus fortalezas.

Relación de las personas mayores con su entorno

La constante interacción con otros es fundamental y hace parte las necesidades que (Doyal & Ian , 1994) definen como básicas intermedias, dentro de las que se encuentran las relaciones primarias significativas. Actualmente las personas mayores no cuentan con relaciones significativas y hay un tipo de relación que se tiene que dar para que la vida de las personas mayores cambie y para que los imaginarios sobre la vejez se transformen. Estas son las relaciones intergeneracionales que tienen beneficios en doble sentido, tanto para los Mayores como para las otras generaciones.

Beneficios como: La reducción del aislamiento de las personas mayores, aliviar miedos de los jóvenes y adultos jóvenes sobre la vejez y un ejercicio de traspaso de conocimiento y memoria que puede beneficiar a las comunidades.

Según el INB (Índice de Necesidades Básicas) en adultos mayores, a partir de los 60 años, el promedio es de 5 años estudiados, siendo menor en las mujeres, y descendiendo progresivamente hasta ser alrededor de 2, en los más viejos. Respecto a las tasas de analfabetismo, se ha visto que los mayores de 60 años presentan las más altas (23.4%), especialmente si viven en área rural.

Finalmente, de este capítulo sobre Necesidades Humanas es posible concluir dos elementos generales; en primer lugar, que los centros de acogida, como el centro Uecha donde se llevó a cabo esta investigación, fomentan la pérdida de autonomía de las Personas Mayores institucionalizadas, en vez de motivar la integración a la sociedad y potencializar y fortalecer las habilidades de las Personas Mayores para alcanzar sus metas o para promover la creación de nuevos proyectos de vida. en términos corporales, hablamos de una ciudad poco amigable para los Mayores, un sistema de salud en un estado bastante crítico que no reconoce la necesidad de atención especial a Personas Mayores, hogares o centros de acogida que se ubican en espacios que no se ajustan a las capacidades físicas de los Mayores.

El ámbito amoroso es quizá el más afectado pues no se han encontrado formas de suplir en los mayores el vacío y la falta de vínculos familiares por lo que uno de los problemas más grandes en este momento, es el abandono emocional de las Personas Mayores en situación de vulnerabilidad, no existe espacio, alimentación o subsidio que pueda subsanar esta ausencia. Pero, si es posible modificar los vínculos y fortalecer aquellos que existentes para generar espacios de intercambio en el que las personas se sientan queridas y respetadas por su entorno.

CAPÍTULO 3

LAS PERSONAS MAYORES Y SUS REDES SOCIALES

“El tiempo necesariamente cambia cualquier relación, y se debe estar preparado para reconocer dichas modificaciones y crecer y cambiar con el tiempo.”

Helen Merrell Lynd.

¿Qué se entiende por Red Social?

Comprender y visibilizar las condiciones de vida de Personas Mayores en situación de vulnerabilidad requiere entender las relaciones sociales que se entretienen a lo largo de sus vidas, la permanencia de las relaciones y la situación actual de dichos vínculos de ser aún existentes. Las Redes sociales se definen entre otras como “un conjunto bien definido de actores- individuos, grupos, organizaciones, comunidades, sociedades globales, etc - que están vinculados unos a otros a través de una o un conjunto de relaciones sociales” (Mitchell, 1969, pág. 59)

Partiendo de una concepción estructuralista, se definen las redes sociales como un grupo de personas, bien sea miembros de una familia, vecinos, amigos o instituciones, capaces de aportar un apoyo real y duradero a un individuo o familia, determinar la “funcionalidad” de una red social depende de la intensidad y reciprocidad de esta, es decir, del grado de vinculación entre sus miembros y del compromiso mutuo entre los integrantes del grupo, de acuerdo con las funciones que cada uno cumple respecto a los demás. (Chadí, 2000)

En términos de redes sociales de Personas Mayores, varios han sido los avances dados la importancia que tienen las redes de apoyo social en la vejez y por supuesto el estudio de estas. En

esta etapa de la vida (vejez) se experimentan situaciones difíciles como lo son el deterioro económico y de la salud (física o mental), pero además es una etapa en la que los vínculos con el entorno se debilitan y se experimentan pérdidas importantes, por ejemplo, la muerte de la pareja o pérdida de amigos.

Es difícil apegarse a una sola definición dada la complejidad del tema, buscando complementar la definición inicial, se entenderá, también, como red social “una práctica simbólica-cultural que incluye el conjunto de relaciones interpersonales que integran a una persona con su entorno social y le permite mantener o mejorar su bienestar material, físico y emocional y evitar así el deterioro real o imaginado que podría generarse cuando se producen dificultades, crisis o conflictos que afectan al sujeto” (Guzmán & Huenchuan , 2003, pág. 5)

Composición de las Redes Sociales de Personas Mayores de los Centros de la Secretaría de Integración social

En el caso de las Personas Mayores que hicieron parte de esta investigación y en general, las redes sociales sufren una alteración con el paso del tiempo, a medida que envejecen las personas observan como diferentes lazos que creían seguros se rompen generando angustia, estrés y sensación de desesperanza.

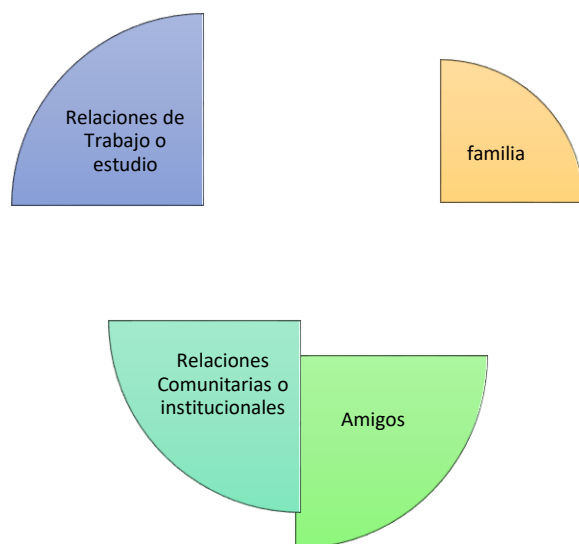


Figura I. Red de apoyo social de las Personas Mayores.

Elaborada por la autora del documento.

En las Personas Mayores en situación de vulnerabilidad se evidencia ruptura en los vínculos con sus redes de apoyo, la gráfica anterior representa las relaciones identificadas de las personas mayores y el nivel de cercanía.

En términos familiares, se evidencia que en muchos de los casos las relaciones familiares son inexistentes y en otros, los vínculos son tan débiles que no pueden definirse como redes sociales ya que estas relaciones no cumplen con las características de una de las definiciones presentadas anteriormente, ya que no aportan a la integración de las personas mayores a su entorno social, no generan acciones que permitan mejorar su bienestar físico, material o emocional por lo que no podrían entenderse como una fuente real de apoyo para los mayores.

Las relaciones familiares han cambiado y los lugares de las Personas Mayores dentro sus familias también han sufrido modificaciones. A una edad avanzada las relaciones con los miembros de la familia siguen siendo muy relevantes, dentro de esas relaciones se destacan las relaciones con las personas de la familia donde la persona creció (padres si aún viven, hermanos y hermanas) y con

las nuevas familias que se constituyen cuando los hijos crecen, esta formación de nuevos lazos constituye la familia extensa.

Según Gorman citado en (Papalia, Sterns, Feldman , & Camp, 2009). “En los países menos desarrollados, las personas generalmente viven en hogares de familias extensas multigeneracionales pero dicho patrón está cambiando (Gorman, 1993). En algunos países como la India dónde las personas mayores eran respetadas por la sabiduría y experiencia adquirida, las familias concentraban esfuerzos en el cuidado de sus abuelos. Sin embargo, con la industrialización del mundo y la concentración del trabajo en las grandes ciudades, las Personas Mayores han venido quedando abandonadas en sus territorios, el mundo se ha convertido en un lugar en el que se cuida y se busca el beneficio propio por lo que cuidar de otros puede ser una carga. Para una Sociedad como la colombiana, de tradiciones tan familiares, hasta hace algunos años no eran tantos los casos de personas mayores abandonadas por sus familias y el cuidado de los mayores estaba a cargo del círculo familiar. Así lo expresa el libro *The new American grand parent* (*El nuevo abuelo americano*).



10.1 EL CONTEXTO MULTICULTURAL

El hogar de las familias extensas en las culturas hispanas

En las coloridas novelas de autores latinoamericanos como Isabel Allende, Gabriel García Márquez y Mario Vargas Llosa, los hogares laten con las vívidas historias de abuelos, padres e hijos, así como de tíos y tías. Aunque estos novelistas infunden a sus historias brillantes elementos imaginativos, su cuadro de la vida multigeneracional en un hogar se basa en hechos reales.

La mayoría de los ancianos latinoamericanos viven en hogares de familias extensas. En Colombia, Costa Rica, República Dominicana, México, Panamá y Perú, la proporción de los hogares de familias extensas varía de apenas arriba de la mitad (52 por ciento) en México, a casi dos tercios (64 por ciento) en República Dominicana (de Vos, 1990). En los seis países, las personas solteras tie-

nen más probabilidad que las casadas de vivir en hogares de familias extensas. De manera global, dos tercios de las personas solteras viven en hogares de familias extensas, en comparación con casi la mitad de las personas casadas. Como en Estados Unidos, dos parejas casadas rara vez viven juntas, a menos que una pareja sea muy anciana o muy joven. Pero en Estados Unidos, a diferencia de América Latina, los ancianos solteros tienden a vivir solos en vez de con la familia.

Dado que el género todavía es más importante en América Latina que en Estados Unidos para determinar los roles sociales, no es de sorprender que las mujeres tengan más probabilidad que los hombres de vivir en hogares de familias extensas. Este hallazgo puede reflejar la mayor expectativa de vida de las mujeres, su cercanía con sus hijos o su mayor necesidad financiera. Por otra parte, ni la edad de un anciano ni la residencia en un escenario rural o urbano afectan la probabilidad de vivir con parientes (de Vos, 1990).

La importancia de la familia extensa en estas culturas se refleja en las comunidades hispanas en Estados Unidos. Entre las familias hispanas, los ancianos tradicionalmente son más respetados. En dichas familias (como en las afroamericanas), los abuelos juegan un destacado papel en la crianza infantil y ejercen considerable influencia sobre las decisiones familiares. En años recientes este patrón se ha modificado de modo que las relaciones entre las generaciones se han vuelto más como las que existen en la mayoría de la población. Sin embargo, los hispanos muestran un fuerte patrón de familia extensa, con redes de ayuda activas, y la posición de los ancianos sigue siendo relativamente alta.



© Bob Daemmrich/Stock Boston

Los hogares de familias extensas son predominantes en América Latina. Hay extensas redes de apoyo y ayuda familiar, y la posición de los ancianos sigue siendo relevante.

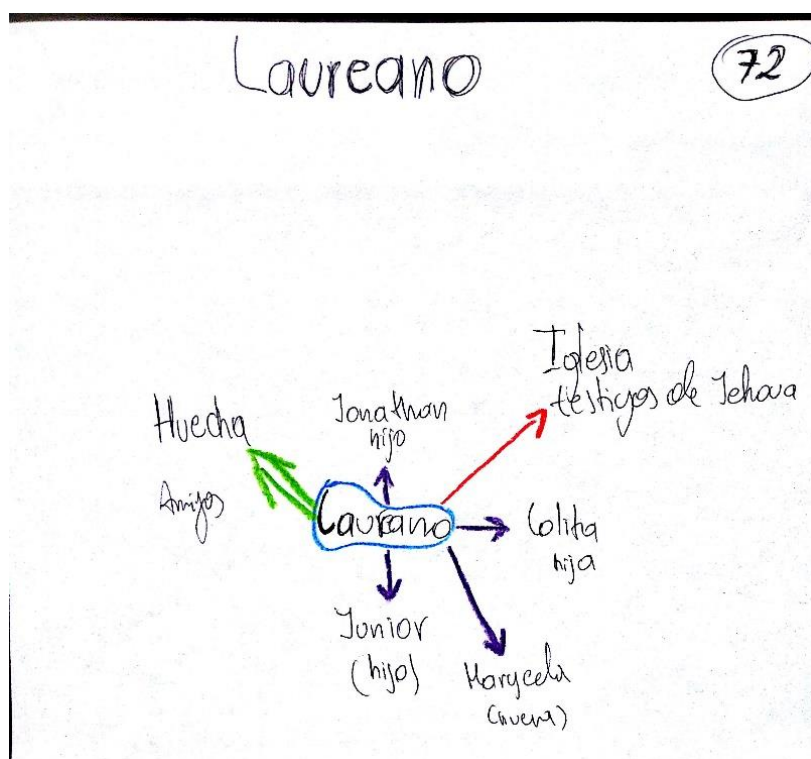
Sin embargo como en toda sociedad las estructuras familiares sufren transformaciones que terminan por tener efectos en la vida de los integrantes de cada familia, las personas mayores con el fin de ajustarse a las necesidades de su familia han pasado, en el caso de las mujeres, a cumplir papeles de apoyo en la crianza y cuidado de los nietos sin recibir algún tipo de pago monetario en muchos casos pero a cambio de permanecer activas en la familia y recibir transferencias de apoyo de las otras generaciones con las que convive. El anterior es el escenario de lo que sucede con muchas de las mujeres que mantienen su papel de cuidadoras, sin embargo, para los hombres el panorama es diferente y esta realidad se evidencia en los centros de acogida del Distrito. En el Hogar Uecha por ejemplo de 100 cupos 90 están destinados para hombres quienes son la población que demanda el servicio en mayor medida, 10 cupos son para mujeres, pero hay ocasiones en las que es tanta la demanda de hombres que parte de estos cupos son cedidos para ellos. Esta situación es muestra de que son los hombres mayores los que están en un mayor número en situación de vulnerabilidad y sin redes de apoyo sociales. ¿Por qué sucede esto? En primer lugar porque nuestra sociedad tiende a proteger más a las mujeres, las familias las acogen, las cuidan y les dan un lugar en el hogar, posiblemente retribuyendo lo que las mujeres durante su vida han entregado a la familia en términos de cuidado y apoyo. En cambio, los que hoy en día son hombres mayores, vivieron en una época en la que todo el cuidado de la familia era encargado a la mujer y en su papel de abastecedores dejaron de lado el fortalecer vínculos con los integrantes de su familia, esto sin contar que muchos de ellos conformaron diferentes hogares con mujeres e hijos diferentes, pero en ninguno lograron establecerse por lo que llegada la edad de la adultez, no tienen una red familiar fuerte que los pueda acompañar, ayudar y apoyar. El estado de las relaciones familiares también son resultado de una historia y que producto de acciones, las personas se lastiman y alejan por lo que activar redes o generar lazos no solo

requiere contactar a las familias, requiere además “Observar la red y operar en ella, dotarla de poder suficiente para solucionar sus propios problemas” (OcaZavala, 2006)

Las relaciones comunitarias y con las instituciones se ubican cerca a las Personas Mayores porque en este momento de sus vidas, dada la relación que tienen con el centro Uecha y las razones por las que allí se encuentran, estas relaciones se convierten en las únicas en muchos casos y por ende las más importantes hasta que se logren crear otros vínculos con otras redes sociales de apoyo o reconstruir relaciones con sus familiares. Según Elina Dabas es necesario “no sólo "ver" la red, sino operar desde ella, para facilitar la potenciación de las conexiones preexistentes y contribuir a generar otras nuevas” (Dabas, 1995, pág. 7). Y esta en gran medida es una de las ventajas y oportunidades que pueden tener los centros de la Secretaría de Integración Social, cuentan con los profesionales capaces de activar las redes de apoyo de las personas. Esta puede ser la oportunidad para que las Personas Mayores por medio del apoyo de estos hogares puedan vincularse a la sociedad, acercarse a sus familias y cambiar su situación actual, sin embargo no siempre sucede, y es que, cuando los programas se vuelven asistenciales, y buscan suplir necesidades inmediatas, es muy difícil generar un cambio estructural en la vida de las personas. Si el profesional dedica su tiempo a cumplir con el protocolo y cronograma de actividades impuesto, no le será posible acercarse de los mayores de forma más personal conocerlos, entenderlos y a partir de ese conocimiento desarrollar acciones desde su quehacer laboral para construir una realidad diferente a la actual.

En cuanto a las relaciones de amistad, los vínculos sociales en la vejez se transforman, pasan de ser fuertes y abundantes a ser mínimos e inexistentes y es por esto que las amistades son pocas, quienes allí asisten manifiestan que muchas de las relaciones que tienen, se dan con los compañeros

del hogar, las interacciones allí al momento de comer o dormir, son algunas de las pocas oportunidades de las personas de entablar una conversación y crear una relación.



No se debe generalizar la situación de hombres o mujeres pues hay mujeres mayores que también han sido dejadas de lado por sus familias y que han tenido que acudir a los hogares de paso del Distrito. Es el caso de la Sra. Natividad que dedico su juventud a cuidar de sus hermanos y por diferentes razones no pudo conformar una familia y en este momento se encuentra sola y alejada

completamente de su familia.

Sra. Natividad (76 años): Yo me crie fue aquí en Bogotá. Mi mamá tuvo 18 hijos, y me dedique fue a trabajar y echarlos adelante en mi juventud.

Entrevistadora: ¿No se habla con ellos?

Sra. Natividad (76 años): No, no, porque yo duré 9 meses en el hospital de Kennedy interna, y fueron al comienzo y no volvieron más. Fue cuando para conseguir una casa de paso, bueno trabajo social, me ayudo porque ellos no fueron más, y no me dejaron salir sola y eso, no sabía cómo seguir una casa de paso... (Gómez N. , 2016)

Según el Censo general de 2005 hasta este año las personas mayores de 65 años conviven con un 98.8% de sus familias, lo anterior muestra que la familia (hasta ese año) seguía siendo la principal responsable de los adultos mayores, sin embargo según Dulcey Ruiz (Ruiz, 2004) esto depende mucho del estrato socioeconómico al que pertenezcan los adultos mayores, los de estratos altos tienen mayor convivencia con sus familias mientras que los de estratos económicos bajos tienden a quedarse en sus lugares de origen solos mientras que sus familias migran hacia otros lugares del país.

“En la capital, al día son abandonadas dos personas mayores de 60 años, lo que significa que al año más de 730 son dejados en hospitales o calles. Según el mismo informe, en la capital habitan más de 700.000 adultos mayores, cerca del 10% está en condiciones de indigencia y el 25 % en la pobreza, el 12 % viven solos.” (Revista Semana , 2013)

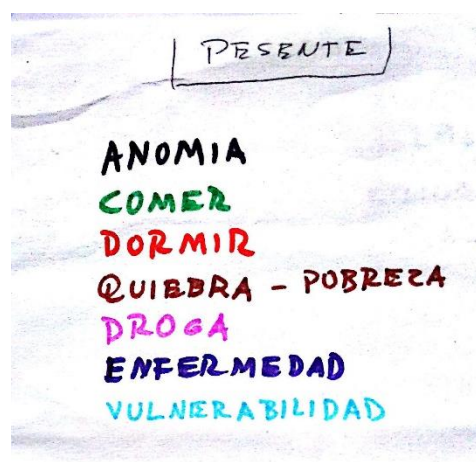
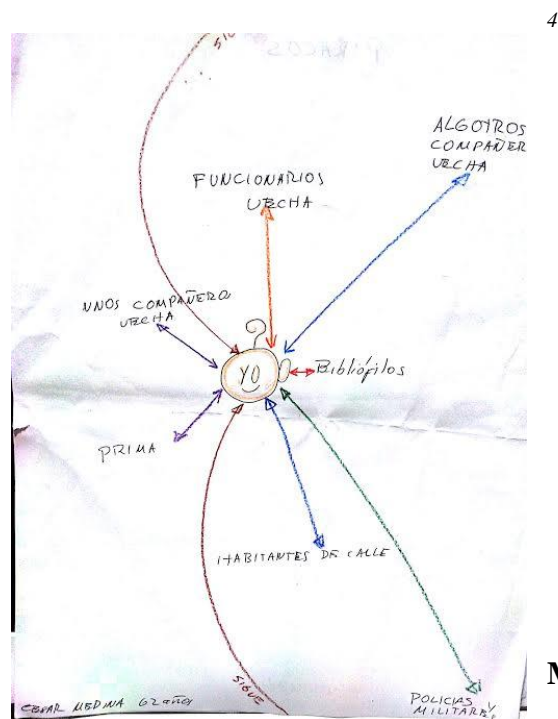
La superación de los factores que conllevan a las personas mayores a no tener un sitio seguro y digno donde dormir es uno de los fines de los servicios de centros día y centros noche, para esto existen tres líneas de atención; la primera, Alojamiento Seguro, segunda Desarrollo de

Capacidades y en tercer lugar Gestión y Articulación de Acciones Complementarias y Remisiones. La tercera es la línea encargada de definir estrategias de “articulación intrainstitucional, intersectorial y transectorial que permiten disminuir las barreras de acceso a los servicios de Integración Social, salud, recreación, deporte, formación, educación, cultura, seguridad económica y productividad; fortalecer la participación social y comunitaria de las personas mayores para su inclusión social y la reconstrucción y el fortalecimiento de sus redes sociales y familiares” (Colombia, s.f) esta línea debería ser la que coordine y active redes de las personas mayores que ingresen a los centros de acogida buscando aportar a la reconstrucción de los vínculos de las personas pero además la reintegración o acercamiento con la familia, sin embargo no se realiza tal ejercicio con las personas, por el contrario el centro se limita al ingreso y a cumplir con los requisitos establecidos por la Secretaría de Integración Social para demostrar un buen funcionamiento aunque internamente la realidad sea que si de los centros de acogida dependiese la inserción a las familias, estas personas estarían sometidas a pasar el resto de su vida allí.

No se debe entender a las personas como una unidad, se deben entender como resultado de las interacción con el medio y como un sujeto social que requiere interacción constante con los sujetos que hacen parte de sus redes, por esto mismo debería ser importante estudiar la red para entender al individuo y no al individuo para entender su entorno. El rompimiento de vínculos con familiares y personas cercanas puede resultar en estados de depresión “Los eventos estresantes o la soledad pueden dispararla” por lo tanto “una red social bien establecida conformada por la familia y los amigos puede ayudar a los ancianos a alejarse de la depresión o a enfrentarla”. (Papalia, Sterns, Feldman , & Camp, 2009)

“Me cansé de llamarlos por el termino como a mitad de año me cansé de llamarlos siempre apagado, sistema correo muy señalada vez me contestaban yo lo único que hacía era preguntar cómo están, qué han hecho no sé qué... ...y qué está haciendo Papá? Nada mijito por aquí mal, estoy mal. A bueno, papi después charlamos (Risas) (Jesús Guzmán. 68 años. Grupo Focal 5-6).

En segundo lugar se encuentran relaciones de amistad, en la gráfica este cuadrante se ubica de tal forma que se evidencia que existe una cercanía con las personas mayores pero esa cercanía o conformación de estas relaciones está ligada la institucionalidad ya que es allí donde las personas mayores generan lazos de amistad con personas que se encuentran en su misma situación.



⁵Figura II. Red de apoyo social de Personas

Mayores. Elaborada por Cesar Medina (62 años)

⁴ Resultado de una de las actividades desarrolladas dentro de las sesiones de grupo focal con el fin de conocer las redes de apoyo de las personas que hicieron parte de la investigación

⁵ **Anomia:** “el momento en el que los vínculos sociales se debilitan y la sociedad pierde su fuerza para integrar y regular adecuadamente a los individuos, generando fenómenos sociales tales como el suicidio. (Fernández, 2009)

El Centro Noche es un espacio, donde se ofrece alojamiento nocturno transitorio, alimentación, apoyo y orientación psicosocial y la remisión a programas, proyectos y servicios sociales del nivel territorial, local, distrital, nacional e internacional, a través de la coordinación de las políticas públicas y la articulación intersectorial y transectorial con actores públicos y privados, que estén interesados en contribuir activamente en las problemáticas o necesidades de las personas mayores. Este servicio es de carácter transitorio ya que supone que cualquiera que ingrese al centro, después de un tiempo con el apoyo del equipo multidisciplinar, superará los factores que conllevan a las personas mayores a no tener un sitio seguro y digno donde dormir. Tienen 3 líneas de atención: la primera Alojamiento Seguro, se ofrece por demanda y cuenta con alojamiento nocturno, aseo personal, alimentación y protección. Que sea por demanda quiere decir que hay unos cupos limitados que ya se explicaron y que si después de esperar en la fila desde las 5:00 pm hasta más o menos las 7:00 pm los cupos se acaban esta persona tendrá que buscar una solución a su situación esa noche y volver al día siguiente esperando que este día si le sea posible alcanzar un cupo. La segunda línea, Desarrollo de Capacidades, cuenta con un fuerte componente de gestión social, que busca desactivar los factores internos y externos que afectan a las personas mayores, a partir del desarrollo de capacidades y oportunidades que les permitan de manera autónoma, transformar y prevenir su situación de habitabilidad en calle. La tercera, Gestión y Articulación de Acciones Complementarias y Remisiones, la cual define estrategias de articulación intrainstitucional, intersectorial y tran-sectorial que permiten disminuir las barreras de acceso a los servicios de Integración Social, salud, recreación, deporte, formación, educación, cultura, seguridad económica y productividad; fortalecer la participación social y comunitaria de las personas mayores para su inclusión social y la reconstrucción y el fortalecimiento de sus redes sociales y familiares. A pesar de lo que aquí se expresa, para las personas que hicieron parte de

esta investigación no eran evidentes estas líneas de acción y mucho menos notaron el impacto de estas en sus vidas. Al contrario sienten que el centro les quita dignidad y que la manera en la que funciona los vulnera más.

DON CESAR: pere , pere , pere ya se comenzaron a reír; es que la cosa es divertida . Que también hicieran cola; así también a las cinco de la tarde y espérense hasta las seis para entrar; no es q llegan a las cinco y entran. Y que en vez de que estuviera ahí el celador, el muchacho de turno; por ejemplo uno de nosotros hiciera lo mismo y requisar, requisar también a Hawets requisar también a Claudia, requisar a todas y a todos. Se imaginan? Y ojala le toque de celador a uno. (Laureano Gómez, 72 años. Grupo focal 4-5)

La religión como vínculo emergente de apoyo

Para las personas mayores que no tienen un empleo o no desarrollan actividades que permitan el intercambio con nuevas personas, se dificulta el entablar amistades y las que surgen se dan más por necesidad que por una real afinidad. La persona que duerme al lado o aquel que se sienta cerca para recibir la comida se convierte en una de las opciones reales de entablar una conversación.

La exclusión, soledad y problemas económicos llevan a las personas mayores a buscar refugiarse en lugares que les brinden seguridad o esperanza, es allí donde surge la religión y que para efectos de esta investigación se entenderá como un vínculo de apoyo emergente para las personas mayores. La religión sea cual sea se vuelve el lugar donde las personas se refugian y confían sus deseos y esperanzas frente a un futuro que parece incierto a cierta edad, la fe se convierte en una herramienta de supervivencia que tienen “los viejos” para permanecer fuertes y no desfallecer ante las

dificultades que tienen. Inicialmente la religión no fue tomada en cuenta en como categoría ni se pensó en la importancia de hablar con las personas acerca de su espiritualidad, sin embargo en el transcurso de los grupos focales se hizo evidente la importancia que en esta etapa de sus vidas ha tomado la religión

“Esperar ya, yo en los últimos años me he dedicado mucho a estar en la iglesia, y al señor, y yo me alejé de todas esos programitas estos del trago, de cosas, y de viejas y de todo eso, yo ya no me meto en eso”. Fernando Roldán, 66 años. Grupo focal 1 Condiciones de vida.)

Se resalta entonces la religión ya que la importancia de esta no es evidente ante muchas investigaciones o encuestas de calidad de vida pero es posible que para algunos el vínculo con la religión sea lo suficientemente fuerte para, a partir de la esperanza que brinda a las personas mayores, mantenerlos atados o mejor, vinculados a esta sociedad que los ha dejado de lado.

Fernando: Eso, al tener la vida tiene uno que disponerla para lo bien....ya digamos uno en su vivir ha sido muy equivocado en muchas cosas entonces yo lo que he encontrado en la iglesia es de que escuchando la palabras de dios siempre logra uno entender y corregirse de muchos eh

Jesús: De muchos errores Fernando: De mucho errores. (Grupo Focal 2-3 Redes Sociales).

La religión entraría entonces a jugar un papel muy importante que debe ser visibilizado y estudiado ya que a medida que se debilitan los vínculos sociales de las PM con su entorno, se fortalece el vínculo creado con la religión, así que es necesario preguntarse si nueva relación está remplazando las otras y de ser así ¿cuál es la consecuencia de esta forma de interacción? Los vínculos sociales de las personas mayores se transforman y el momento coyuntural de esta transformación se identifica es uno de los picos de riesgo de caer en situación de vulnerabilidad.

CAPÍTULO 4.

IMPLICACIONES ECONÓMICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Inicialmente, en el diseño y ejecución del proyecto de investigación no se consideró dedicar un capítulo a hablar específicamente de temas relacionados con la situación económica o laboral de las personas mayores, sin embargo, una vez se dio inicio a los grupos focales se hizo evidente que una de las principales dificultades para las personas Mayores en situación de vulnerabilidad es precisamente la incapacidad de acceder a recursos que aseguren su diario vivir y la falta de oportunidades para conseguir un empleo que les permita valerse por sí mismos. Es por esto por lo que acuden a los centros de la Secretaría de Integración Social, claro está, sin olvidar las otras razones que en este documento se han expuesto como el rompimiento o inexistencia de redes de apoyo familiares.

A continuación, se presenta entonces un capítulo que a grandes rasgos pretende mostrar las implicaciones económicas del envejecimiento y buscar dar respuesta a las problemáticas que de allí derivan, resulta fundamental para el desarrollo de herramientas o estrategias que permitan mejorar la calidad de vida de las PM sin desconocer, claro, que la situación económica y desempleo no son los únicos o más importantes factores en las problemáticas que enfrenta la vejez en la actualidad.

Empleo y trayectorias laborales

El mantenimiento de vínculos de las personas depende en gran medida de sí mismas sin embargo existen vínculos que son resultado de interacciones modeladas y controladas por fuerzas que no siempre se reconocen: Políticas de empleo, Políticas internacionales, pobreza, guerras, son muestra de que existen factores que las personas suponen ajenos pero que tienen efectos en sus vidas.

Según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS, 2010) la cuarta parte del total de adultos mayores en Colombia trabaja, de esa cuarta parte el 70% son trabajadores independientes, el 13% son trabajadores de zonas rurales y el 11% son empleadas o empleados de empresas particulares. Las razones por las cuales trabajan son 4 principalmente:

- Por necesidad del ingreso o ayuda a la familia: Estratos 1 y 2
- Para estar ocupados: Estratos 3-6
- Para sentirse útiles Estratos 3-6
- Les gusta el trabajo que desarrollan: Estratos 3-6

Del total de adultos mayores que trabajan, el 74% tienen ingresos inferiores a un salario mínimo mensual, el 17% recibe uno o menos de 2 SMM y el 6% cuenta con tres o más SMM. Es importante también resaltar que de los adultos mayores que no trabajan el 27% vive de las remesas o ayudas por parte de sus familiares que viven bien sea dentro o fuera del país, el 28% son jubilados, 13% cuenta con un subsidio de bienestar social para suplir sus necesidades básicas o sobrevivir y por último un 30% que no cuenta con ningún ingreso. Refiriéndonos un poco al tema de programas sociales o del Estado se dice que un 14% es beneficiario de un algún programa ofrecido por el Estado, los adultos mayores que asisten a los programas de alimentación son en su mayoría varones, personas de 70 a 84 años y de 90 a 94 años, de las zonas rurales y que ganan menos de un salario mínimo mensual. (PROFAMILIA , 2010)

Se entenderá el empleo informal según la clasificación del DANE como todo empleo doméstico, familiar, en empresas particulares con un máximo de diez personas, los trabajadores por cuenta propia, excepto profesionales independientes, y empresas con diez trabajadores o menos. El empleo formal agruparía a los profesionales y técnicos independientes, los empleados del Estado y los asalariados y patrones de empresas privadas de más de 10 personas.

Según el artículo 23.1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos *“Toda persona tiene derecho al trabajo, a la libre elección de su trabajo, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y la protección contra el desempleo”* (Naciones Unidas, 2015, pág. 48). Por otro lado, el artículo 25 de la Constitución Política de Colombia expresa que *“El trabajo es un derecho y una obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas.”*(Const. 1991).

Estos dos artículos de diferentes documentos que hablan de los derechos de las personas, son muestra de la importancia que tiene el trabajo en la vida de cualquier ser humano, como actividad que provee los recursos para suplir necesidades básicas como vivienda o alimento, pero además una de las actividades que permite a las personas la generación de vínculos con su entorno.

En Colombia como en muchos países, la edad durante los últimos años se ha convertido en un impedimento para la consecución de empleo, superar los 40 años ya no es sinónimo de experiencia, las publicaciones solicitando personal en muchas ocasiones tienen un filtro de edad que, sin importar la experiencia laboral, descartan a muchos postulantes. Esto es muestra de la percepción social de las personas mayores y en general de la vejez como una etapa de la vida en la que se deja de sumar y es necesario empezar a restar, se restan habilidades, se restan oportunidades y como consecuencia de estos imaginarios, se aumenta el riesgo de caer en una situación de vulnerabilidad.

“-Entrevistadora: ¿Actualmente trabaja?”

Don Cesar: “si no tiene empleo la gente joven, mucho menos nosotros; por eso la pregunta casi que fuera de lugar, no hay lugar de empleo para nosotros” Grupo focal 1.

Condiciones de Vida, Cesar Medina, 62 años

Según Anne-Marie Gullemard, el retiro es negativo para las personas mayores, esta representante de la perspectiva de la gerontología crítica explica que la jubilación o mejor, la terminación obligada de la vida laboral es similar a una muerte social, es la negación del derecho al trabajo, por otro lado la perspectiva post-moderna de la vejez también enmarcada dentro de lo crítico, plantea que la vejez es una parte importante del cambio social y desde esta perspectiva lo socioeconómico no tendría tanta importancia en tanto las brechas entre generaciones fuesen más difusas permitiendo la cercanía y el intercambio. Otra de las consecuencias de la terminación de la vida laboral es el rompimiento con ámbitos de socialización como los colegas o la comunidad y la familia e un escenario ideal se convierte en el productor de redes de altas densidad como lo nombra Aida Diaz en su libro *La teoría económica del envejecimiento* (Diaz, 2012, pág. 95) quien expresa que los vínculos familiares son redes de apoyo de doble vía para dar y recibir beneficios. Lo anterior como se expresó sucede en un escenario ideal en el que las familias suplen de alguna forma los vínculos perdidos en términos laborales, sin embargo es en esta transición en el que se identifica un momento de riesgo en el cual las personas mayores pueden caer en situación de vulnerabilidad. Se pierde el empleo y fuente de ingresos y no existe un apoyo que permita adaptarse al cambio. En el caso de las personas mayores del centro UECHA esta es una constante y es por este motivo que terminan acudiendo al centro como estos hogares.

“Laureano: Pero ¿si usted le parece un trabajito? Fernando: Ah, claro si se aparece yo produzco, pero, teniendo en cuenta que yo por ejemplo, en años anteriores, me sentía con poder de digamos de cuando suben por allá a hacer el trabajo, y ahorrar, y me voy capitalizando y voy consiguiendo por ahí lo que se necesita; para eso pero como me tocó volver a salir de todo eso, entonces ya que así sea de pronto que mi Dios los socorra a uno; no sabe, que es él el único que me permita.” (Grupo Focal 1. Condiciones de vida)

Ante las dificultades económicas de las personas mayores, la Informalidad laboral se configura como una opción para en primer lugar mantenerse activo social y laboralmente y en segundo lugar para generar ingresos que les permitan sobrevivir.

Las principales razones para tener un empleo informal son: la incapacidad de obtener un empleo (55 %), la edad (23 %), la preferencia de no responder a un jefe (22 %) y tener horas flexibles y menos responsabilidades (22 %)...Los más afectados por la informalidad son los trabajadores, especialmente los viejos y los jóvenes, que prefieren un trabajo con la protección laboral estándar, pero que no pueden conseguir uno” (Perry, 2008) de estas cuatro razones, dos aplican a la situación de los mayores de 60 años, no les es posible conseguir empleo por su edad o porque se cree que no tienen la capacidad para desarrollarlo. En el ámbito informal, no existe proceso de selección y por tanto no hay rechazo y generan ingresos sin obligaciones como pago de salud y pensión. La informalidad es preocupante actualmente pero lo es aún más si se piensa en la cantidad de personas activas laboralmente en este momento no se encuentran cotizando a pensión ya que existen estudios que señalan que solo el 30% de la población que trabaja actualmente, realiza sus aportes mensuales a pensión. (Fedesarrollo, 2015) Es decir que en este país las personas no se están preparando para la vejez y la informalidad es una solución rápida a la falta de empleo pero también es la responsable de que en unos años sean más y más las personas mayores en situación de vulnerabilidad.

Sistema de Seguridad Social; Una bomba de tiempo

La afiliación a sistemas de seguridad social y pensiones es clave para las personas mayores ya que, en algún punto se convierte en el único medio de ingresos con el cuál subsistir. Sin embargo, debido al aumento de personas mayores, los sistemas de pensiones posiblemente sufran una crisis de no ser modificados y ajustados a las demandas de la población ya que las pensiones se componen también de aportes realizados por jóvenes y adultos activos laboralmente. Así entonces, las personas mayores tienen oportunidad de acceder a pensión no sólo por los ahorros que han hecho a lo largo de sus vidas sino además por los aportes de la población activa laboralmente realice al sistema, de esta forma si en algún momento existen más personas mayores dependientes de pensión y menos personas cotizando para pensión al sistema de seguridad social habrá una crisis.

La vejez está muy estigmatizada y por lo mismo las oportunidades de conseguir un empleo disminuyen y más en este sistema en el que los empleos no abundan y nace otra lucha, una lucha con los jóvenes o adultos jóvenes, tres generaciones buscando un empleo para satisfacer necesidades no es el ideal bajo ninguna circunstancia.

En 1994 el Banco Mundial propuso a los países establecer varios sistemas de financiamiento que combinaran tres pilares de apoyo para personas mayores, en primer lugar un pilar público obligatorio financiado con impuestos, con el principal objetivo de aliviar la pobreza; Segundo un pilar obligatorio y privado que administrara el ahorro de las personas durante su vida laboral; y tres un pilar voluntario de ahorro suplementario para quienes desearan una mayor protección económica en la vejez (Banco Mundial, 1994). En 1993 se diseñó el Sistema General de pensiones bajo la forma de ley, la ley 100 de 1993, este sistema pensional se alguna forma se acercaba al primer pilar propuesto por el banco mundial, sin embargo en el sistema colombiano compiten dos formas de ahorro en vez de complementarse, están los fondos de ahorros privados y el del Estado.

Bajo la administración del Estado se encuentra el Régimen de Prima Media (RPM) y bajo la administración de fondos de carácter privado se encuentran el Régimen de Ahorro Individual con Solidaridad (RAIS), en los dos regímenes existen condiciones para acceder a una pensión dependiendo de los ahorros que hayan hecho durante su vida laboral las personas, la pensión que adquieran, no debe ser bajo ninguna circunstancia menor a un salario mínimo.

Existe una posibilidad empleada en varios países, se denomina pensión universal y lo que busca es asegurar una pensión a todas las personas una vez alcancen los 65 años, normalmente estás pensiones

Un programa de pensión básica universal para las personas mayores requiere entre otras cosas de una fuerte voluntad política y deseo de disminuir la pobreza, la inequidad y buscar el desarrollo económico. Cualquier reforma pensional debe diferenciar entre personas mayores de zonas urbanas y rurales ya que los tipos de vida difieren, los tipos de trabajo no son los mismos ni tampoco los ingresos ni la capacidad de ahorro. El sistema de pensiones necesita una reforma y esto es claro, el sistema actual no aguantará el aumento de personas mayores y además aumentará la desigualdad en el país ya que no todas las personas que alcancen los 62 años de edad contarán con una pensión dada también la problemática de la informalidad laboral en el país, no existe la conciencia de ahorro para la vejez como tampoco existe la certeza que el cotizar asegure una pensión.

Aspectos de género

Género es también una categoría emergente en esta investigación, mucho se habla de la feminización del envejecimiento debido a que las mujeres tienen una mayor esperanza de vida respecto a los hombres y preocupa la situación de pobreza en la que muchas mujeres se encuentran ya que las que hoy en día tienen más de 60 años pertenecen a una generación en la que su rol estuvo limitado a las tareas domésticas y de crianza lo que impidió que hicieran ahorros para su vejez. Sin embargo en esta investigación se hace evidente otra problemática que tiene relación con el género pero no corresponde necesariamente a las problemáticas que las mujeres están enfrentando en su vejez. Por el contrario se trata de la forma en la que los hombres están envejeciendo y de cómo esto podría configurar una problemática de género. En el hogar Uecha existen 98 cupos de los cuales 10 son asignados a mujeres y 88 a hombres. No necesariamente porque se priorice la atención por su condición de hombres sino porque son las personas que más demandan el servicio. Retrocediendo un poco, a inicios de este documento se explicó que a los centros de Integración Social asisten aquellas personas que no cuentan con ingresos ni apoyo de tipo económico o familiar así que se hace evidente que hay más hombres en situación de vulnerabilidad que mujeres. La explicación a esto es que, la vejez conlleva una transformación de los roles en las familias y las mujeres pasan a ser cuidadoras, a colaborar en tareas del hogar y esto las lleva a contar con el apoyo y cuidado de las familias además porque años atrás se dedicaron al cuidado de su núcleo familiar por lo que ahora tienen un espacio en el hogar.

Pero para los hombres es diferente, existe como se explicó, un rompimiento de vínculos debido a sus trayectorias de vida que los llevaron por diferentes motivos a tomar decisiones que los alejaron de sus familias y ahora no cuentan con el apoyo de estas, las familias se reorganizaron y su papel se transformó y fue asumido por otro miembro de la familia.

“...yo me fui para unas minas (...), anduve allá tipo treinta y cinco (35), cuarenta años (40) entonces yo en esos años pues honestamente me olvidé, yo soy sincero no hecho atrás eso, ni me da pena decirlo porque así fue, por estar en el cuento, yo agilizando para ver si podía traer un fruto, comprarles un ranchito o algo, no lo logré, entonces yo vine y hablé con una hermana que ella falleció ya, ella me los aceptó me dijo déjeme sus hijitos aquí! me sirven de compañía”

... Ellos quedaron de la edad de por ahí pongámosle entre más o menos ocho y diez años...

... cuando llegaron y me saludaron; pero me saludaron de una forma, pues como de una forma pues como muy alejadita si? Entonces pues eso descarté inmediatamente no pues pa´ qué me saludan de esa manera? Al menos salúdenme, yo no soy nada pero saluden con respeto. No, ¿Papi, sí? ¿Cómo está? Yo les dije: Bien. Si les digo mal entonces y qué? Hablamos un rato, me dijeron: Mire mi número telefónico es este, ella también, papi cómo está? este es mi número, Me cansé de llamarlos por el termino como a mitad de año me cansé de llamarlos siempre apagado, sistema correo muy señalada vez me contestaban yo lo único que hacía era preguntar cómo están, qué han hecho no sé qué y qué está haciendo? Nada mijito por aquí mal, estoy mal. A bueno, papi después charlamos... (Jesús Guzmán. 68 años. Grupo Focal 2).

Se evidencia entonces que existe una mayor vulnerabilidad por parte de hombres que de mujeres en esta etapa de la vida sin desconocer también que hay mujeres en situación de vulnerabilidad y que hay hombres mayores que han sido acogidos por sus familias. Este es un punto que debe llamar la atención porque estamos viviendo una época en la que las necesidades de las mujeres son prioridad dado el historial de opresión patriarcal y el nuevo fenómeno de empoderamiento ha

obligado a tener especial atención sobre ellas. Sin embargo los programas de la política pública deben dejar de hablar de enfoque de género para proteger a la mujer y detenerse a ver la situación de los hombres para comprenderla y atenderla.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En primer lugar para concluir sobre el tema de las condiciones de vida y vínculos sociales de las personas mayores en situación de vulnerabilidad, se hace necesario aportar a la construcción de una definición del termino condiciones de vida y saberlo como un conjunto de elementos tangibles e intangibles que componen y dan estructura a la vida de las personas entendiendo que la perspectiva personal de bienestar no depende solo de factores objetivos como salud o ingresos sino también de una participación activa en la vida social, de tal forma que medir la situación o condiciones de vida de personas mayores por medio de encuestas o estudios de corte cuantitativo, arroja resultados que no representan la realidad de la personas mayores y no permite conocer a fondo los puntos más delicados de su situación.

Los vínculos sociales de las personas se transforman a lo largo de sus vidas y esta transformación para las personas que hicieron parte de esta investigación, se puede ver como una transformación negativa que lleva al debilitamiento de los vínculos sociales. Es entonces uno de los factores riesgo de caer en situación de vulnerabilidad, no contar con una red de apoyo clara y fuerte genera en las personas una dificultad para suplir necesidades que son satisfechas mediante las redes de apoyo, por ejemplo, la afectividad que es fundamental para el desarrollo e integración en la sociedad, además de esto, todo lo relacionado con la salud y nutrición.

Se debe entender que cada Persona Mayor es única y es producto de una serie de vivencias y experiencias pero a pesar de entender su unicidad, se debe pensar a las personas mayores en red y estimular la creación de nuevos vínculos que permitan que las personas mayores se relacionen con la sociedad de una manera diferente, que se sientan parte de y que en la medida que se entretengan

relaciones, sea evidente el beneficio de la interacción con personas mayores para los otros actores de la sociedad. Elina Dabas (Dabas, 1995, pág. 42) afirma que “el concepto de red ha existido siempre, dentro de una realidad dinámica, cambiante”. Esto quiere decir que las formas de relación e interacción se transforman en el tiempo y asumen características que obedecen a las necesidades de la época por lo que, dadas las circunstancias y los cambios evidentes en las relaciones de las personas mayores con su familia, es necesario pensar la posibilidad de abandonar (en algunos casos) la idea de familia como fuente principal de afectos y cuidados y remplazarla por una nueva serie de vínculos que ofrezcan a las personas mayores en situación de vulnerabilidad, el apoyo, respuesta y atención necesaria en esta etapa de sus vidas.

Deberá, entonces, ser trabajo de las instituciones el generar convenios, motivar el dialogo, evidenciar las vulnerabilidades y visibilizar las potencialidades de las personas mayores ante instituciones, personas de diferentes generaciones y organizaciones públicas y privadas, para de esta forma iniciar la tarea de visibilizar las redes comunitarias o laborales como fuentes principales de apoyo.

La política pública distrital de envejecimiento y vejez requiere asegurar programas de capacitación para una nueva etapa en la vida laboral, el retiro no es la solución a menos que este sea voluntario. En los centros u hogares como Uecha, atendiendo a los objetivos del proyecto 742, deberían existir programas que ayuden a las PM a buscar un empleo y que sea esta la forma de superar su situación de vulnerabilidad porque estos centros están limitando a las personas que allí asisten, fomentando la pérdida de autonomía y obligando a las personas a permanecer en una condición de vulnerabilidad que podría ser evitable si desde la institución se activan redes interinstitucionales que fomenten un trabajo en pro de los Mayores.

Ante el cambio y la necesidad del ser humano de adaptarse a éste, es posible que surja una nueva tendencia de desaprender la vejez como enfermedad y dar poder a las Personas Mayores, esto generará cambios reales que impactarán la calidad y condiciones de vida de las personas mayores de manera positiva, sin embargo de darse esta situación se debe acompañar de un fortalecimiento o creación de vínculos con otras generaciones ya que en unos años serán tantas las personas mayores que su gran porcentaje será representativo ante decisiones políticas o sociales y solo las relaciones con otras generaciones permitirán una mirada amplia y crítica de la realidad, evitando casos como el de Reino Unido y su decisión de salir de la Unión Europea con los votos de un porcentaje de la población que en su mayoría eran personas mayores y cuya opinión contrastaba con la opinión de los jóvenes. No debe existir una mirada fatalista del envejecimiento de la población y el aumento de personas mayores, se trata de buscar mecanismos de inclusión que eviten ver el envejecimiento de la población como una problemática y por el contrario buscar y conocer los beneficios y oportunidades para los países contar, cada vez más con un número mayor de Personas, convertir la dificultad en fortaleza será la clave para la inclusión y el desarrollo.

En cuanto a las Necesidades Humanas y su satisfacción desde lo corporal, amoroso y cultural, es evidente que en primer lugar no cuentan con las redes de apoyo de brinden o apoyen la satisfacción de estos factores pero además al ser población vulnerable, el Estado debería asumir entonces el cuidado y la responsabilidad de responder a estas necesidades y sin embargo el Estado ni el Distrito, en este caso, cuentan con la estructura institucional para atender a las Personas Mayores y generar estrategias de inclusión o satisfacción.

En segundo lugar y vinculado estrechamente a lo dicho anteriormente se concluye que, la vulnerabilidad se acrecienta en la medida en que la falta de oportunidades persiste, no importa cuántos programas asistenciales se creen, la situación de los mayores permanecerá siendo la misma

y esto desencadenará aún más problemáticas asociadas al aumento de la población de personas mayores que no son atendidas de manera correcta por parte de los gobiernos y que terminan viviendo en situaciones de pobreza, abandono y aislamiento. Es decir que este tipo de institucionalización lo que promueve es la permanencia en estado de vulnerabilidad.

Son varios los factores que determinan las condiciones de vida de las Personas Mayores, pero es posible a partir de la investigación, resaltar que uno de los determinantes de la situación actual de los Mayores es el aspecto laboral, ya que no contar con la posibilidad de generar ingresos y aumentar la dependencia inmediatamente ubica a las personas mayores en un estado de vulnerabilidad que se acrecienta con el paso de tiempo. Las condiciones laborales actuales y la dificultad para acceder a un empleo se constituye como la principal causa de vulnerabilidad económica que conlleva a directamente a la vulnerabilidad amplia del ser.

Es necesario entender que esta, al igual que otras investigaciones de este nivel encuentra en si misma limitaciones que no pueden ser superadas en el periodo de tiempo planteado para el desarrollo de la misma, por lo tanto, es necesario entender esta investigación como un acercamiento a una problemática en crecimiento, por lo que a partir de estos resultados se recomienda ampliar investigaciones sobre Personas Mayores, en torno a diferentes temáticas, entre estas, lo laboral pero buscando alternativas para la vinculación de los mayores a la economía del país sin afectar el desarrollo de empresas pero aprovechando conocimientos, experiencias y capacidad laboral de las Personas Mayores. Por otro lado las relaciones e integración generacional se deben estudiar de manera aún más amplia para también avanzar en el diagnostico e identificación de situaciones y buscar soluciones y alternativas para el fortalecimiento y generación de redes de apoyo de Personas Mayores.

REFERENCIAS

- Alcaldía Mayor de Bogotá. (Abril-Junio de 2013). *Rostros y Rastros. Razones para construir ciudad*. Bogotá: Dirección de Equidad Y políticas Poblacionales.
- Bracho, C. (2013). *Gestión y análisis de políticas públicas* . Madrid.
- Canal, G. (1983). *Envejecer no es deteriorarse* (Novena ed.). Bogotá, Colombia: Antares.
- CELADE / CEPAL. (1996). *Impacto de las tendencias demográficas sobre los sectores sociales en América Latina: contribución al diseño de políticas y programas*. Obtenido de Repositorio Digital CEPAL: <http://repositorio.cepal.org/handle/11362/9786>
- CEPAL . (12 de Abril de 2002). *Comisión Economica para America Latina y El Caribe*. Obtenido de <http://www.cepal.org/celade/noticias/noticias/3/9803/Plandeaccion2002.PDF>
- CEPAL. (Noviembre de 2010). *CEPAL*.
- Chadí, M. (2000). *Redes Sociales en el Trabajo Social*. Buenos Aires : Espacio.
- Dabas, E. (1995). *Redes. El lenguaje de los vínculos: hacia la reconstrucción y el fortalecimiento de la sociedad civil*. Buenos Aires: Paidós.
- DANE. (2005). *Censo de Población y Vivienda 2005*. Bogotá.
- Díaz, A. (2012). *La teoría de la economía política del envejecimiento* . Tijuana, Baja California , Mexico: Colegio de la Frontera Norte.
- Doyal , L., & Ian , C. (1994). *Teoría de las Necesidades Humanas*. (J. A. Moyano, & A. Colás , Trads.) Barcelona: Icaria.

El Espectador. (21 de Noviembre de 2013). La cruda realidad de los adultos mayores de la capital. *El Espectador*.

ENDS. (2010). *profamilia*. Recuperado el 2014, de http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=63&Itemid=7

Fedesarrollo. (2015). *Consideraciones sobre el empleo industrial en Colombia*. . Bogotá: Fedesarrollo.

Fernández, M. d. (2009). El concepto de anomia de Durkheim y las aportaciones teóricas posteriores. *Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana*, 130-147.

Fornós, M. (15 de Marzo de 2000). *Congreso virtual de Psiquiatria*. Recuperado el 2015, de http://www.psiquiatria.com/congreso_old/mesas/mesa13/conferencias/13_ci_g.htm

Galindo , J., & Cachorro, G. (s.f.). JORNADAS DE CUERPO Y CULTURA. *Cuerpo y subjetividad: "Rasgos, configuraciones proyecciones"*. Buenos Aires, Argentina.

Gómez, C. (2011). *Redes Sociales de a población mayor de 60 años en contextos urbanos de no pobreza del departamento del Quindío*. Armenia: Universidad del Quindío.

Gómez, J. A. (Julio de 1998). *Calidad de vida y praxis urbana*. Obtenido de Ciudades para un futuro más sostenible: http://habitat.aq.upm.es/cvpu/acvpu_6.html

Gómez, N. (10 de febrero de 2016). Grupo focal: Redes Sociales. (C. L. Chitiva, Entrevistador)

Guzmán, J. (10 de 02 de 2016). Grupo focal: Redes Sociales . (C. L. Chitiva, Entrevistador)

Guzmán, J. M., & Huenchuan, S. (2003). *CEPAL*. Obtenido de

http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/eps9_jmgshnvmo.pdf

Magnus, G. (2011). *La era del envejecimiento*. México : Oceano.

Ministerio de Protección Social. (2007).

Mitchell, J. C. (1969). *Social Networks in Urban Settings*. Manchester, Inglaterra: Manchester University Press.

NACIONES UNIDAS . (16 de Diciembre de 1991). Obtenido de

<http://www.ine.gob.bo/indicadoresddhh/archivos/vivi/inter/Principios%20de%20las%20Naciones%20Unidas%20a%20favor%20de%20las%20personas%20de%20edad.pdf>

Naciones Unidas . (8 al 12 de Abril de 2002). Informe sobre la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento. Madrid.

Naciones Unidas. (2015). *Declaración Universal de Derechos Humanos*.

Najmanovich, D. (1995). El lenguaje de los vínculos. de la independencia absoluta a la autonomía relativa. En E. Dabas, & D. Najmanovich, *Redes. El Lenguaje de los vínculos* (págs. 33-76). Buenos Aires: Editorial Paidós.

OcaZavala, V. M. (2006). *Redes Comunitarias, género y envejecimiento*. México DF: UNAM, Instituto de Investigaciones .

Organización Mundial de la Salud. (23 de Marzo de 2016). Obtenido de

http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_olderadults/es/

- Papalia, D., Sterns, H., Feldman, R., & Camp, C. (2009). *Desarrollo del Adulto y vejez* (Tercera Edición ed.). México DF, México: The McGraw-Hill Companies.
- Perry, G. (2008). *Informalidad: Escape y exclusión*. Bogotá: Banco Mundial.
- Pinilla, N. O. (Enero- Junio de 2007). *PLANEACIÓN CON PERSPECTIVA DE DERECHOS: UN DERECHO DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA*. Recuperado el 20 de Abril de 2017, de Sistema de Información Científica Redalyc:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297224869003>
- PROFAMILIA . (2010). *Encuesta Nacioanal de Demografía y Salud*. BOGOTÁ.
- Puig Llobet, M., Sabater Mateu, P., & Rodríguez Avila, N. (2012). Necesidades humanas: Evolución del concepto según la perspectiva social. *Aposta: Revista de Ciencias Sociales*(54), 13.
- Revista Semana . (2013). La cruda realidad de los adultos mayores de la capital. *Semana*.
- Rios, M. S. (2010). Guia de alimentación para personas mayores. Madrid , España. Obtenido de <http://www.institutodanone.es/cas/GuiaAlimentacion.pdf>
- Rivadeneira, L., & Villa, M. (2003). *El proceso de envejecimiento de la poblacion de America Latina y el Caribe: Una expresión de la transición demografica* . Eúphoros.
- Rojas, N. (2008). El reconocimiento en el otro: autoafirmación y acción comunicativa en personas en extrema exclusión. *POLIS*, 105-132.
- Roldán, F. (10 de Febrero de 2016). Grupo focal: Redes Sociales. (C. L. Rojas Chitiva, Entrevistador)

Ruiz, D. (2004). *Envejecimiento, Comunicación y Política*. Bogotá.

Secretaría Distrital de Integración Social. (S.F). *Integración Social*. Recuperado el 25 de Junio de 2015, de http://www.integracionsocial.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=2&Itemid=11

Secretaria General de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. (18 de Agosto de 2010). Recuperado el Junio de 2015, de <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=40243>

Vargas, E. (2007). *Creencias sobre vejez y Adultos mayores, y su influencia en el uso de servicios de primer nivel de atención*. Obtenido de <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0275.php>.

Véron, J. (2005). La duración de la vida, problemática individual y colectiva. *Notas de Población*, 11-26.

ANEXOS

1. CUADRO DE CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	PROPIEDADES/ VARIABLES	INDICADORES / DIMENSIONES	PREGUNTAS A REALIZAR
Condiciones de vida	<ul style="list-style-type: none"> Vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> Propia Arriendo Familiar No tiene vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Tiene o alguna vez tuvo una vivienda propia? ¿Actualmente donde reside? Cuáles han sido sus últimas viviendas
	<ul style="list-style-type: none"> Trayectorias habitacionales 	<ul style="list-style-type: none"> Región de origen Barrios en que ha habitado en los últimos años Tiempo que lleva habitando el barrio actual. Razones de cambio de ciudad o barrio 	<ul style="list-style-type: none"> ¿En qué ciudad nació? Desde que ganó autonomía en la toma de decisiones ¿cuántas veces se ha mudado de ciudad? ¿cuáles han sido sus razones para tomar estas decisiones? ¿Su grupo familiar lo ha acompañado?
	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo – Trayectorias laborales 	<ul style="list-style-type: none"> Ocupación actual y anteriores Tiene o no empleo → Formal → Informal 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Actualmente trabaja? ¿Diariamente desarrolla alguna actividad que

		<p>Formal: trabajos con contrato, sueldos periódicos y prestaciones de ley</p> <p>Informal: Trabajo independiente en el que no existe un sueldo fijo y el pago de salud y pensión depende específicamente de las personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ingresos - Posibilidad de encontrar empleo 	<p>le genere ingresos?</p> <ul style="list-style-type: none"> - A lo largo de su vida ¿qué trabajos ha tenido? - Valor de ingresos - ¿a qué corresponden los ingresos? - ¿Considera que existe dificultad para acceder a empleos después de cierta edad? - ¿Cuál ha sido su experiencia?
	<ul style="list-style-type: none"> • Educación 	<ul style="list-style-type: none"> - Primaria - Secundario - Técnica - Profesional - Otro - Saberes propios o empíricos 	<ul style="list-style-type: none"> - Qué nivel académico - Qué conocimientos o saberes ha adquirido en contextos diferentes a los espacios académicos. - ¿Qué tanta validez cree usted que tienen o deberían tener los saberes de las personas mayores?
	<ul style="list-style-type: none"> • Egresos 	<ul style="list-style-type: none"> - Egresos: ¿Qué tipos de gastos tiene la persona? - ¿cuál es el valor de los gastos? 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Actualmente cuáles son sus gastos? - ¿Responde usted económicamen

			te por alguien más?
Redes Sociales	<ul style="list-style-type: none"> Cercanas (Familia) 	<ul style="list-style-type: none"> Parentesco Frecuencia Cercanía afectiva Tipo de relación Beneficios de la relación <p>*Los centros podrían entenderse como un elemento de una red social institucional. Sin embargo, esta en sí misma podría contener relaciones cercanas semejantes a las familiares Es necesario saber cuáles son los beneficios que las personas mayores resaltan del centro y la importancia que este representa para las personas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Con cuáles miembros de su familia mantiene una relación? - Es esa relación cercana? - Con qué frecuencia se encuentran? - Es una relación que lo beneficia o beneficia a las otras personas? - El centro Uecha para usted podría asemejarse a un hogar
	<ul style="list-style-type: none"> Comunitarias 	<p>*Las personas manifiestan la necesidad de estos sitios en su vida sin embargo son conscientes de que los centros no remplazan un hogar y las relaciones que dentro de UECHA se construyen no son similares a los vínculos familiares.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Tiene amigos? - ¿Tiene relaciones cercanas con personas diferentes a miembros de sus familias? - ¿El centro Uecha es un lugar donde ha encontrado personas en las cuales confiar? - ¿En su tiempo libre a quién frecuenta o qué actividades desarrolla?

	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo 		<ul style="list-style-type: none"> - ¿Tiene trabajo? - ¿Con quién trabaja? - ¿Es un trabajo estable? - ¿Se siente cómodo en su trabajo?
	<ul style="list-style-type: none"> • Institucionales 		<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué importancia tiene para usted el centro Uecha? - ¿Cuál es su relación con el lugar? - ¿Se siente feliz allí? - ¿En que lo/la beneficia la relación con el centro? - ¿Con qué otra institución tiene cercanía? - ¿Usted recibe bono? - ¿Cuánto tiempo tardo el proceso para recibirlo? - ¿Cree que el dinero que recibe es el suficiente para suplir sus necesidades?
Necesidades Humanas	<ul style="list-style-type: none"> • Corporal 	<ul style="list-style-type: none"> - Movilización (Desplazamiento -movimiento) - Nutrición - Protección (Elementos externos) 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Le es fácil desplazarse a diferentes lugares? - ¿Qué actividades físicas realiza diariamente?

			<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuántas veces al día come? - ¿Puede comer cualquier alimento? - ¿Qué elementos externos ponen en riesgo su integridad física?
	<ul style="list-style-type: none"> • Amoroso 	<ul style="list-style-type: none"> - Solidaridad - Autoestima - Reconocimiento - Sexualidad - Relaciones intergeneracionales 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Se siente protegido? - ¿Siente que alguien valora su existencia? - ¿Cree que usted importa en la sociedad? - ¿Cuál cree que son sus aportes a la sociedad? - ¿Le hace falta mayor cercanía con las personas? (contacto humano) - ¿Le gustaría tener una pareja? - ¿Cuál es el lugar que LO SEXUAL ocupa en su vida?
	<ul style="list-style-type: none"> • Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicación e intercambio con el medio - Educación - Validez de saberes - Adaptación frente a cambios en su contexto 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Se siente usted parte fundamental de la sociedad? - ¿En este momento está realizando algún curso?

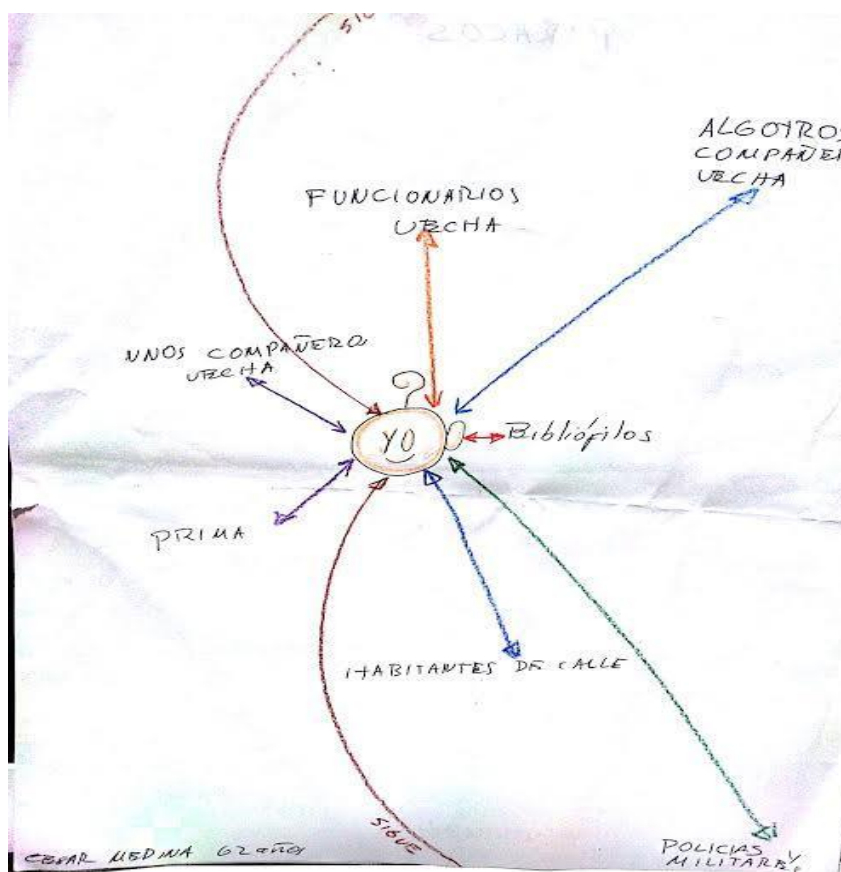
		(Exigencias del medio para pertenecer)	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Le gustaría estudiar? - ¿Siente que sus conocimientos y saberes podrían ser útiles para las otras generaciones? - ¿Cuáles han sido los cambios más significativos que desde su punto de vista el país ha sufrido? - ¿Le ha sido difícil adaptarse a estos cambios? - ¿Qué cree que es lo más difícil de ser una persona mayor en el mundo de hoy?
--	--	--	--

2. CUADRO DE CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.

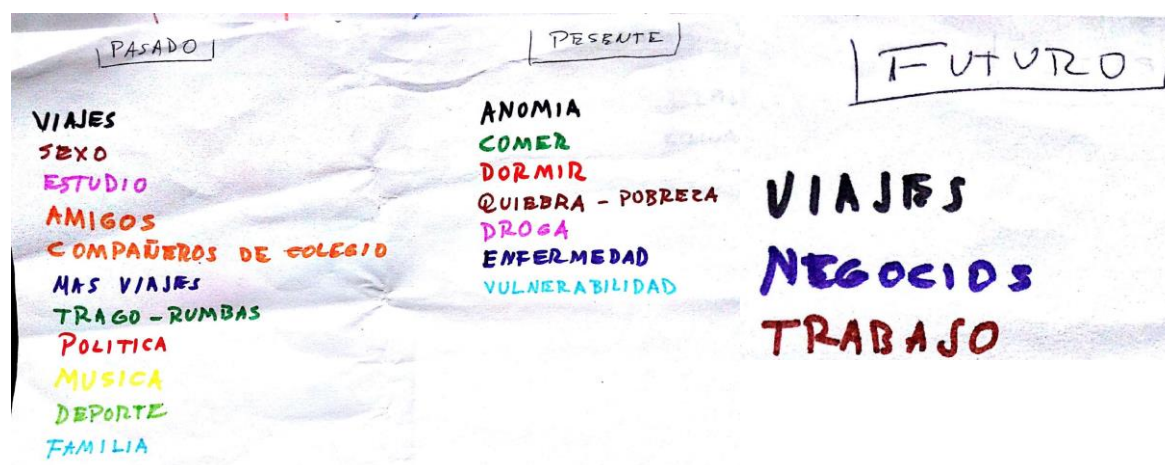
NOMBRE	EDAD	CENTRO DE ACOGIDA	OCUPACIÓN	CIUDAD DE NACIMIENTO	ESTADO CIVIL

Cesar Medina	62	UECHA	Intelectual	Bogotá	Sin información.
Laureano Gómez	72	UECHA	Empresario	Antioquía	Divorciado.
Fernando Roldán	66	UECHA	Elaboración de calzado	Antioquía	Soltero.
Jesús Guzmán	68	UECHA	Minero	Santander	Separado.
Natividad Gómez	73	UECHA	Ama de casa/ Costurera/trabajadora	Bogotá	Divorciada.

3. ACTIVIDAD DE IDENTIFICACIÓN DE REDES DE APOYO



Cesar Medina (62 AÑOS)



Fernando Roldán (66 AÑOS)

Guido Ferrnando Rollin
1870

El nombre
Rodrigo Polanco

Presente

Guernsey Robinson

Futuro

Trovare
famiglia o sposa
Amigos que matison
carista que me amina

ganar en todo
monomane da nuevo
amor a existo
saber adelante

```

graph LR
    A[Amiga solista Chavarría] --- B((Creciendo en Círculos de apoyo))
    B --- C[Doña Urtutzi Amigo]
    B --- D[En su casa Alicia Rolón]
  
```

Amiga solista Chavarría

Creciendo en Círculos de apoyo

Doña Urtutzi Amigo

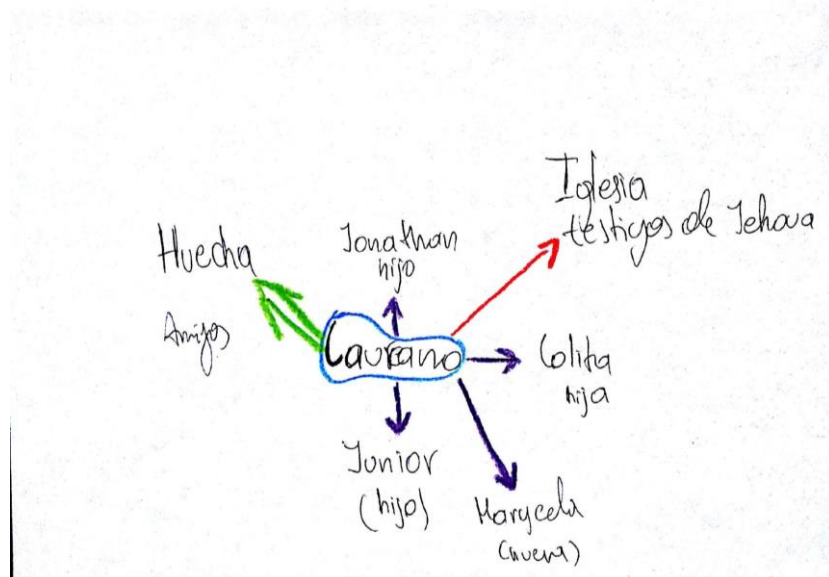
En su casa Alicia Rolón

Peşao

Kueger
 Travafos
 Amigos
 Amigos
 Rollmors
 PAgos
 Copos
 Versos
 Alegrias
 Triteiros

Laureano

(72)



Laureano Gómez (72 AÑOS)